

Выдержки из эл. книги **“В 50 как в 35!**  
**Или Как Продлить Свою Жизнь на 15-20 лет”**

# ДИСБИОЗ

**преодолеть естественным путем**

*Вам поможет синергия: Бахчевые масла, Ореха  
 Черного тинктура, Черноморская Спирулина,  
 Кремнесорб, Каолин, Гинкго Билоба, Диоскорея,  
 Бузина травянистая, Полынь, Лавровишня, Персик*

**Методика Подтверждена Патентами На Изобретения**



Сочи 1993/2008

## ФАРМАОЛ

<http://www.pharmaol.narod.ru>

✉ 454091 Челябинск-91  
 ул.Свободы д.90, ком.10  
 ☎ (351) 237-78-87;  
 ⌚ с 8<sup>00</sup> до 16<sup>00</sup> моск. вр.  
 ✉ e-mail: uralpharmaol@list.ru  
 факс: (351) 237-78-87

Ассоциация Фармацевтических Фабрик России  
 Объединение предпринимателей МНПК “Фармаол”

Исх.№	от	200 г.	На №	полученный	200 г.
	Арбузное, Дынное и Тыквенное:			354037	Сочи X-37
	Лауреаты I-го Международного			✉ ул.Октября 4, Магеста-7	
	конгресса по бахчевым маслам			☎ 8-909-466-47-12;	
	Австрия, 1999 г., VII Съезда			⌚ с 7 <sup>00</sup> до 19 <sup>00</sup> моск. вр.	
	кукурузитологов, Израиль, 2000 г.;			✉ e-mail: pharmaol@mail.ru	
	в феврале 2001 г. экспонировались			факс: (8622) 472-848	
	в США на выставке “Pharmacy”			ICQ 94925819	

**Д**обро пожаловать в мир новых лекарственных и косметических средств. Точнее сказать, в мир “хорошо забытых” удивительных лечебно-профилактических синергетиков. Достаточно вспомнить историю человечества, чтобы понять насколько глубоки корни секретов использования бахчевых масел, спинулины, каолина. Ацтеки, конкистадоры, испанские алхимики и мадьярские аптекари, знахари Древней Руси и Болгарии... Видимо, на всех континентах человеческая мысль начинала с одного и того же, а именно: если самый крупный из известных плодов вырастает из одного маленького семени, то сколько же в нем “жизненной энергии”?!

Лечебно-профилактические масла “холодного” прессования из семян семейства тыквенных - **Арбузное и Тыквенное**, в сочетании с микроводорослью **Спирулина**, **Кремнесорб**, **Каолином**, **порошками из листьев Гинкго**, **Черного ореха**, **Лавровишни**, **Бузины Травянистой**, **Полыни**, **Персика** и **корней Диоскореи кавказской** - восстанавливают функции Простаты, Печени, Почек, Желудочно-Кишечного тракта, Кож, Желче - и Мочевыводящей системы, **ПРЕДОТВРАЩАЮТ** многие недуги. Признанные за рубежом, а теперь и у нас лучшие естественные средства при заболеваниях печени, аденоме, мелких камнях в лоханках почек и желчном пузыре, гипертонии, атеросклерозе, псориазе, облысении, сухости кожи, угревой сыпи, трофических язвах, свежих ожогах, аллергии, ринитах, ангине. Их сочетание издревле использовались для поддержания “любовных сил” и как народные косметические средства. “Натуральное происхождение” элитной косметики: **“Молочко с Дынным Маслом”**, **“Крем для ног с тыквенным маслом”** и т.п., уже оценили кутюрье от парфюмерии, рекомендовав его изысканным женщинам всех возрастов.

**Способ получения и применения наших бахчевых масел запатентован в РФ.**

Наши распространители несут людям радость здоровья! Живите долго и без болезней!

Желаем Всем добра и до встречи в теплом Сочи.

С уважением, руководитель объединения “Фармаол”,  
 канд. техн. наук, лауреат премий ВДНХ и АН СССР,  
 изобретатель России, Сергей Борисович Артёменко

Лечебно-профилактические масла “холодного” прессования из семян семейства тыквенных - **Арбузное**, **Тыквенное** - восстанавливают функции Простаты, Печени, Почек, ЖКТ, Кож, Желче- и Мочевыводящей системы. С **Кремнесорбом**, тинктурой **Черного Ореха**, **Черноморской спинулиной**, **Каолином**, **порошком Гинкго**, **Диоскореи**, **Лавровишней**, **Персиком**, **Полынью** и **Бузиной** - превосходное средство при аденоме, камнях в лоханках почек и желчном пузыре, гипертонии, атеросклерозе, псориазе, облысении, сухости кожи, угревой сыпи, трофических язвах, свежих ожогах, аллергии, ринитах, ангине. Способ получения и применения запатентован в РФ.

## Оглавление

1. ДИСБИОЗ как возможная причина опухолей, псориаза, экзем, аденом, желчно-мочекаменных и пр. заболеваний неясной этиологии (происхождения)
2. АРБУЗНОЕ, ТЫКВЕННОЕ, ДЫННОЕ МАСЛА - Чемпионы в своем классе
3. Каолинотерапия: КРЕМНЕСОРБ (99% SiO<sub>2</sub>) и КАОЛИН (Белая Глина) - удивительный пелоид, поглощающий паразитов внутри
4. СПИРУЛИНА: водоросль, продлевающая и улучшающая качество жизни
5. Д-рХ .Кларк: “ЧЁРНЫЙ ОРЕХ - губителен для паразитов, полезен для человека и домашних животных. Спасает даже от рака.”
6. КЕРОСИНОТЕРАПИЯ: русское изобретение с американским продолжением.
- 7.«АНТИПАР(азит)»: антиканцер и антикандид, т.е. фитосбор из лечебных растений Кавказа против опухолей, грибов и паразитов.
8. ГИНКГО и ДИОСКОРЕЯ- в Германии их называют деревом и корнем молодости для капилляров, сосудов и мозгового кровообращения
9. Из рецептурного наследия болгарских, мажарских и русских целителей: Желчно-и Почечнокаменная, Псориаз, Гепатиты, Простатит, Диабет, РАК
10. По рецептам русских красавиц или сам себе косметолог
11. Послесловие или Как не попасть впросак!

*Краткий терминологический словарь:*

*СИНЕРГИЯ - совместное действие нескольких агентов в одном направлении. Сочетание: Настойка Черного Ореха с (полынь, гвоздика, туя, лавровишня и т.д); Гинкго с Диоскореей; Бахчевых масел со Спирулиной; Кременесорба с Глиной*

*СИМБИОЗ - взаимовыгодное сосуществование организмов разных видов.*

*ДИСБИОЗ - нарушение биологического равновесия между патогенной и полезной микрофлорой и микрофауной в любом из органов.*

*КУМУЛЯЦИЯ - суммирование в организме действия различных агентов, сказывающееся впоследствии значительным повышением эффекта лечения: воздействие на организм комплекса: “антипаразитарный”+ очистительный*

### 1. ДИСБИОЗ как возможная причина болезней неясной этиологии

Прежде всего приносим извинения постоянным клиентам за переименование привычного “Антикана” в “Антипар(азит)”: таким образом мы пытаемся дистанцироваться от подражателей, плодящихся не только рядом с местом нашего реального пребывания, но и в виртуальном мире - Интернет. Заглянув туда, мы ужаснулись от количества предлагаемых антипаразитарных программ и

грамотности их авторов. Кажущаяся простота и успешность нашего подхода породили бесчисленных “последователей”: препараты с нашими или похожими на наши названиями уже продают на сочинских рынках, носят по санаториям, предлагают на пляжах. Под благовидным лозунгом: “Избавься от паразитов!” - идет настоящее оболванивание граждан. Самое печальное, что никто: ни продавец, ни покупатель - даже не задумываются, что не абсолютное количество тех или иных микроорганизмов, а именно нарушение их СООТНОШЕНИЯ, т.е. **ДИСБИОЗ** коренным образом влияет на здоровье. Черный Орех выдают чуть ли не за панацею. На самом деле, как пишет д-р Х.Кларк: **только “... в сочетании с определенным антипаразитарным порошком** способен справиться с опухолевыми и кожными болезнями”. Сам по себе он применяется в ограниченном числе случаев. Запугивая читателей массовым нашествием паразитов и нагнетая мутную атмосферу истерии всеобщей зараженности, легко всучить доверчивым больным какой угодно препарат под видом освобождения их от “червей, поедающих все человечество изнутри”. Копируя наши названия, подражатели не просто вводят в заблуждение пациентов, они наносят им прямой вред. Принимая “аналогичный” препарат и не получив долгожданного облегчения, пациент теряет не только свои деньги и веру в нашу испытанную временем и тысячами людей методику. Главная потеря - это отравления от применения настоев и сборов сомнительного происхождения. **Не экономьте на собственном здоровье, не позволяйте травить себя!** Наша схема передается “из рук в руки” со старыми названиями и мы очень рискуем внести путаницу. Чтобы избежать этого на первых порах сохраним двойные названия и начнем с переименования одной составляющей - Антикана. Возможно, вначале, мы потеряем часть клиентов, зато избавимся от необходимости разъяснять, чем наша продукция отличается от “точно такой же”.

Итак, в добрый путь, за пониманием сути здоровья!

В основе развиваемой нами с 1993 г. методики лежит предположение: **ДИСБИОЗ ПРИВОДИТ К БОЛЬШИНСТВУ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕЯСНОЙ ЭТИОЛОГИИ**, т.е. болезней, причинно-следственная связь которых не выявлена на современном этапе развития науки: аденома (гиперплазия) предстательной железы, болезни печени и почек (желчно- и мочекаменные), опухолевые (как доброкачественные, так и злокачественные - РАК) и ещё 99% болезней, названия которым человечество придумало, а вот причину их возникновения до сих пор не установило. Уместно предположить, что большинство так называемых кожных болезней: экземы, псориаз, нейродермит, витилиго, излишняя пигментация, угревая сыпь и т.д. есть не что иное, как внешнее проявление заболеваний внутренних органов, отвечающих за процессы фильтрации и выведения из организма различного рода эндо- и экзотоксинов, продуктов жизнедеятельности нашего собственного организма и миллионов обитающих в каждом из нас микроорганизмов. Когда печень и почки уже не справляются с повышенной нагрузкой, начинается аутоинтоксикация (самоотравление) организма. Тогда в работу включается компенсаторный механизм выведения “грязи”, например, через кожу, проявляющийся у кого-то в виде бляшек, отсутствия пигментации и т.п., а у других - никаких наружных проявлений, зато происходит “атака” на внутренние органы: простату, мочеиспускательные и желчегонные функции и т.п. Таким

образом, самая различная симптоматика, возможно, является лишь проявлением нарушения симбиоза нашей внутренней среды. Восстановив экологическое равновесие внутри нас, мы избавимся и от большинства причин нашего нездоровья. Уже более 10 лет мы убеждаемся в своей правоте: **Полави Дисбиоз и Здоровье Постепенно Вернется**. Рекомендуемая нами с 1993/96 г.г. методика (“черный орех+бахчевое масло+спирулина листовая+чесночная водка+кремнезем, т.е. Белая Глина и кремнесорб”, а с недавнего времени мы все больше убеждаемся в необходимости присоединить к этой комбинации порошки из листьев лавровишни, персика, бузины ТРАВЯНИСТОЙ, туи, а также Гинкго Билоба и корней Диоскореи, очищающие лимфо-, и кровеносную системы), в той или иной модификации, применяется теперь многими целителями для предотвращения заболеваний печени, холангита и холецистита, в том числе конкулезного (желчнокаменная болезнь), псориаза, экзем, нейродермитов, т.е. заболеваний неясной этиологии, имеющих “проявление” на коже, мочекаменной болезни, воспалений предстательной железы, в том числе аденомы. Для больных, предрасположенных к опухолям, мы рекомендовали воспользоваться модификацией: “масло(2 ст.л.)+спирулина(1-2 ч.л.)+настойка Черного Ореха (2.ч.л.) + лист лавровишни, персика, бузины, туи+чесночная водка (2 ст.л.)”. Видимо, изучив наш опыт, целитель Н. Шевченко предложил свой, далеко не лучший вариант с простыми водкой и маслами. Оставляя на его совести заявления о лечении больных раком 4 степени, мы, тем не менее, на основании отзывов наших потребителей, осторожно заметим, что ПРОТИВООПУХОЛЕВЫЙ ЭФФЕКТ конкретно У НАШЕЙ СМЕСИ определенно ИМЕЕТСЯ, особенно на первых стадиях заболевания.

**И еще одна ремарка: если у Вас панкреатит, энтероколит, камни в лоханках почек или желчном пузыре, нижеприведенная схема для Вас как маяк в гавани, в которую Вы войдете только спустя 2-6 месяца. Начинайте с доз в 3-10 раз меньших и постепенно выходите на предложенную ниже схему. Прислушивайтесь к своим ощущениям и не торопите события.** Камни будут “плавиться”, округляться, как галька, и, в конце концов, проведя через 3-4 месяца УЗИ, Вы узнаете, что конкременты “исчезли из поля зрения” или значительно уменьшились в диаметре. В последнем случае продолжайте наращивать прием масла с соком. Не проявляйте ортодоксальность: варьируйте, например, вид и количество сока, попробуйте клюквенный, грейпфрутовый. При гиперацидности-повышенной кислотности, язвенной болезни, можно просто держать во рту дольку лимона. При запущенных “кожных” болезнях неясной этиологии (псориаз, экземы, нейродермит и пр.) и при опухолевых нижеприведенная схема применяется не менее 2-4 раз в день: 1-2 месяца принимают смесь, 1-2 недели - перерыв. Примерно у 2-3% больных в первые недели и даже месяцы возможны обострения, т.е. усиление симптоматики. Снижайте дозы, преодолевайте страх разочарования, и смело продвигайтесь вперед.

Псориаз, опухоли, желче- и мочекаменные, кожные и многие болезни неясной этиологии отступают при такой “чистке”. Время приема соизмеряйте со своим ритмом жизни. Главное - натошак и не забывайте про эфферентную, т.е. выводящую терапию **КАОЛИНОМ** и его концентратом - **КРЕМНЕСОРБОМ**. При заболеваниях суставов, сосудистых, в т.ч. головного мозга, диабете -

## **ОБЯЗАТЕЛЕН прием СПИРУЛИНЫ, ГИНКГО и ДИОСКОРЕИ.**

ИТАК, Ваша задача приспособить приведенную ниже схему под свой организм.

***Трехнедельный щадящий метод сильной струи для очистки организма от солей тяжелых металлов, радионуклидов, остатков химических лекарственных препаратов, паразитов, грибов и продуктов их жизнедеятельности: отравляющих организм токсинов.***

1. Выпить, задерживая подольше во рту, натошак: 1-3 ч.л. тинктуры **Черного Ореха** и 1 ст.л **Арбузного (Тыквенного)** масла + 1/2 ч.л. порошка или 1-2 ст.л. настойки **”Антипаразит”** - описание см. ниже п.7

2. Через 5-30 мин. Разжевать, **Спирулину Листовую Черноморскую** (0,5-1 ч.л.), запивая следующей композицией: 2 ст.л. “чесночной водки”(2-4 головки чеснока настаивать 1-3 недели в 0,5 л. водки), ст.л. сока цитрусовых или клюквы, **Арбузное (Тыквенное) Масло** 1-2 ст.л. Можно запить горячим зеленым чаем.

3. Между приемами пищи или на ночь: разводить в стакане с водой и выпивать небольшой кусочек (5-10 г.) **Каолина** (особая белая глина) и/или **Кременесорб** (1 ст.л. на 50 мл. воды). В случае пищевых аллергий, диатезов **прием Кременесорба перел каждым приемом пищи - ОБЯЗАТЕЛЕН.**

4. При сосудистых заболеваниях, нарушениях кровообращения (звон в ушах, головокружения), **обязателен** прием порошка листьев **ГИНКГО** и **корня ДИОСКОРЕИ**: 3 раза в день “во время еды” по 1/3 ч.л., либо в настое - 1-3 ст.л.

5. Если нет особых противопоказаний - перед последним заходом в парную натереть тело следующим составом: смешать 2-3 ст.л крупной соли, 1/4 ч.л. питьевой соды с 1-2 ч.л. сметаны (меда), после смыть остатки водой **без мыла.**

**Профилактический курс только ОДИН раз в сутки:** 21 день с перерывом 1-4 месяца. В перерыве схему применять 1 раз в 5-10 дней. После 2-4 циклов “чистку” по такой схеме проводить 1 раз в год.

*К схеме **каждый** должен подойти “творчески”, варьируя её “под себя”. Например, разделить дозы на части и принимать в несколько приемов Или, например, первый пункт - утром, второй перед обедом, третий - на ночь. Чтобы добиться успеха нужно “проникнуться идеей” метода. ОЧЕНЬ ВАЖНО понять*

### **Суть Курса:**

1. Подавить патогенные микроорганизмы путем приема ядовитой более чем для 100 видов грибов и паразитов тинктуры **Черного Ореха** (лечение рака по д-ру Х.Кларк) и противомикозного, антипаразитарного и противоопухолевого **порошкового фитосбора из листьев лавровишни, Черного Ореха, полыни, гвоздики, бузины травянистой, туи западной, персика (“Антипар”)**. **Чеснок-Allium Sativum**- подавление процессов гниения в кишечнике, очищение от всех видов глистов, защита от ядов, выделяемых возбудителями различных инфекций, а также в помощь **Спирулине** для выведения тяжелых металлов (свинца, ртути). Дисульфиды - вещества, которые содержатся в чесноке, уничтожают пораженные малярией и раком клетки. Как полагает один из участников исследования доктор Йан Крандалл (Ian Crandall, Toronto), действие дисульфидов направлено на глутатионовую систему. Глутатион обеспечивает защиту от токсинов. Без него

клетка не могла бы существовать. Особенно важную роль это вещество играет в быстро делящихся клетках, таких как раковые клетки и клетки, пораженные малярийным паразитом. Именно за счет блокирования глутатиона действует один из дисульфидов чеснока - аджоен. Он оставляет больные клетки совершенно беззащитными.

**2. Сочетание Арбузно-Тыквенного масел с Черноморской Листовой Спирулиной** т.е. прием препаратов гепато,- и нефропротекторного профиля: защита Печени и Почек, облегчение их работы по фильтрации и выведению токсинов, патогенных микроорганизмов, поднятие иммунитета. Улучшается работа ЖКТ, кинетика желче- и мочеотделения.

**3. Эфферентная терапия** за счет энтеросорбции, т.е. связывание и выведение еще живых и погибших микроорганизмов, продуктов распада их тел, эндо- и экзотоксинов. Энтеросорбенты: особая белая глина **КАОЛИН** и её «концентрат» - **КРЕМНЕСОРБ** (содержание кремнезема >99%, адсорбционная емкость до 300 м<sup>2</sup>/г). Кроме того, **при Болезнях Суставов** их обкладывают глиняными лепешками (см. п.3 Каолинотерапия)

**4.** Улучшение кровоснабжения за счет “разжижения” крови и образования новых капилляров (**Гинкго** и **Диоскорея**) приводит к нормализации давления и трофики, т.е. усиленному “питанию” органов естественными лекарственными веществами (п.1 и 2), фильтрации и выносу “грязи” печенью и почками.

**5.** Солевые бани *превосходно* очищают кожу, облегчая вывод токсинов с потом.

**В зависимости от характера заболевания нужно (для 1 чел):**

**Черный Орех - 0,2-1 л., Спирулина (не таблетированная!)- 0,3-0,8 кг., Арбузное масло - 0,5-1 л., Тыквенное-0,5-1л., Каолин 0,3-1 кг., Кремнесорб- 50-150 гр., порошки: Антипар (Антикан) и Гинкго - по 200-500 г., Диоскорея - 150-300 гр.**

Минимальные цифры - для практически здоровых людей, желающих изменить физико-химический состав мочи и желчи, чтобы в последующем избежать неприятных последствий формирования конкрементов во внутренних органах. К ним примыкают и случаи неотягощенных заболеваний, начавшиеся недавно, например, банальный простатит, первые фазы “кожных” болезней с небольшими проявлениями на теле (единичные бляшки небольшого размера), незначительные изменения во внутренних органах (“песочек”). В случае запущенных болезней (аденома предстательной железы, жировая дистрофия печени, хронические пиелонефриты и т.д.), больших камней (15-20 мм), обширных зон поражений кожного покрова, рак и т.п. продолжительность приема до года и более и, соответственно, общее количество компонентов увеличивается. Зато сводятся к минимуму вероятность последующей холецистэктомии - ампутации желчного пузыря, перерождения гиперплазии простаты (аденомы) и других опухолей в рак и злокачественное метастазирование, превращения тела в одно сплошное зудящее красное пятно со струпьями и т.п. Для контроля состояния не забывайте периодически проверять билирубин, делать УЗИ и т.д. Переходите на прием вышеприведенной схемы 1 раз в год только тогда, когда все Ваши показатели будут оставаться неизменными в течение, как минимум, полугода.

**п.п.2 и 3 ОБЯЗАТЕЛЬНЫ при любом лекарственном лечении (химиотерапии).**

Для детей - половинные дозы. *По отзывам пациентов*, принимающих по нашей рекомендации в период климато- и бальнеолечения и 1-2 недели спустя бахчевые масла в сочетании со спирулиной, наблюдается ускоренная акклиматизация и пролонгация лечебного эффекта, связанные с синергией и кумуляцией.

*Нашу методику взяла “на вооружение”, подтвердив её уникальную эффективность, известная целительница в курсе очищения организма от паразитов, продуктов их жизнедеятельности, токсинов и “шлаков”, “скромно” упомянувшая о нас только в одной из своих книжек.* (см. книгу Н.Семенова "Очистись от паразитов!", М.-С.Петербург, 2001 г., изд-во "Диля", стр.392).

В Сочи с 1994 г. в специализированном кабинете, арендуемом в БГК «Мацеста», можно «из первых рук» получить консультацию по применению *Бахчевых Масел, Черного Ореха, Гинкго, Антипара, Диоскореи, Спирулины, Каолина, Кремнесорба*, для лечения заболеваний печени, почек, желчевыводящей системы, простаты, моче-, и желчекаменной болезней, диабете, панкреатите, болезнях суставов, ПСОРИАЗЕ и др.

*Внимание! В связи с повышением спроса на нашу продукцию участились факты недоброкачественного “копирования”. Мы осуществляем поставки только в специализированный кабинет бальнеокомплекса «Мацеста» (Сочи-Хоста, корп. 7), в центр реабилитации пострадавших в катастрофах (Челябинская обл.), ряду оздоровительных центров и больниц.* Продукция имеет сложную технологию производства и **НЕ ПРОДАЕТСЯ** на рынках и улицах. На этикетках должны быть, например, наши контактные телефоны: в Сочи 472-848, в Челябинске 237-78-87.

## **2. Арбузное, Тыквенное, Дынное Масло - Чемпионы в своем классе**

Лечение *Маслом тыквенных* (здесь и далее под термином *Масло тыквенных* подразумевается любое из имеющихся “под рукой” масел - Арбузное, Дынное или Тыквенное) применяется для профилактики развития опухолевых процессов, моче- и желчекаменной болезни, расширении вен нижних конечностей и тромбофлебите, хронических заболеваниях печени, почек, желчного пузыря, предстательной железы, желудка, кишечника, для лечения гепатита, цирроза печени и токсических поражений печени, при запорах, воспалении толстой кишки, ПСОРИАЗЕ, задержке мочи, дискинезии желчевыводящих путей, женских заболеваниях. Превосходный косметический эффект этих масел обусловлен уникальным природным сочетанием витаминов и микроэлементов, в частности, таких как селен, цинк и витамин К.

**Арбузное масло** (См. инструкцию), обладает великолепными лечебными свойствами (заболевания печени, почек, простаты, некоторые паразитарные, угревая сыпь и т.д.). Его лечебные свойства иногда выше, чем у тыквенного масла. Однако из-за высокой твердости подсушенных для прессования семян, производство **Арбузного масла** исключительно для пищевых целей не рентабельно- слишком высок износ оборудования. Хорошо известно **мочегонное действие Арбузного Масла**: его рекомендуют при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и почек. **Арбузное Масло** не только способствует выведению

из организма жидкости, но и питает печеночную ткань легкоусвояемыми мононенасыщенными жирными кислотами, витаминами, микроэлементами. **Арбузное Масло** способствует улучшению жизнедеятельности полезных микроорганизмов в кишечнике (кишечной флоры), улучшает пищеварение и способствует выведению холестерина. Фолиевая кислота и витамин Е оказывают противосклеротическое действие. Используют **Арбузное Масло** и в лечебном питании при малокровии, камнях желчного пузыря и мочевыводящих путей.

Знаменитый арабский врач Ибн Сина (Авиценна) в своих трактатах "Книга Исцелений" и "Каноны Врачебной Науки" называл семейство тыквенных "Аптекой в миниатюре" (см. Инструкции на **Дынное и Тыквенное масла**). Теперь мы знаем, что основания для таких утверждений у него были самые серьезные. Семейство **Тыквенных (бахчевые культуры)** - это практически вся таблица витаминов и микроэлементов, необходимых для жизнедеятельности человеческого организма. Естественно предположить, что семена тыквенных культур, дающие впоследствии жизнь самым большим плодам в мире, содержат огромное количество микроэлементов, витаминов, ферментов и т.п. Кстати, некоторые экземпляры тыкв, достигают размеров и веса микроавтомобиля «Ока» (сорт «Калифорнийская Гигант»). Как тут не вспомнить любимую всеми Золушку и её чудо-карету из спелой тыквы! Масло из семян тыквенных является основой всех элитных лекарств для лечения предстательной железы, ЖКТ, печени, почек, холециститов (Проставит, Копривит, Простата-Про, Пепонен, Простафин). Такая популярность объясняется тем, что оно - один из лучших источников цинка для нашего организма (как утверждают специалисты по лечебному питанию - больше только в устрицах). Цинк очень нужен мужчинам (в 6-8 раз больше, чем женщинам) со дня рождения и до смерти. В подростковом возрасте при нехватке цинка появляются угри, себорея, жирная перхоть, избавиться от которых бывает очень трудно. Но, если ежедневно принимать по 2-3 чайных ложки **Арбузного** или **Тыквенного масел**, то эти неприятные явления через пару месяцев исчезнут. По мнению специалистов, цинк содержится и в мужской семенной жидкости, влияя на нормальное сексуальное развитие организма. Недостаток цинка приводит к заболеваниям предстательной железы. Поэтому рекомендуется в целях профилактики выпивать ежедневно хотя бы чайную, а ещё лучше, столовую ложку сырого **Арбузного или Тыквенного масел**, тем более, что они как высококачественные пищевые продукты не дают, естественно, никаких осложнений. Такой прием "иногда позволяет больным избавиться от аденомы даже без операции" ("АиФ-Здоровье", март 1996г.).

Ну, а жертвам похмельного синдрома наутро после вечеринки тоже можно «подлечиться» арбузным или тыквенным маслом. Содержащиеся в них щелочные соединения отлично нейтрализуют абстинентный синдром. Диетологи рекомендуют при ожирении включать бахчевые масла и спирулину в ежедневный рацион, они нормализуют водно-солевой обмен при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и почек. Высокое содержание провитамина "А" делает их применение необходимым при заболеваниях органов зрения, особенно для лиц, страдающих катарактой или глаукомой. Своим мочегонным действием масла, видимо, обязаны наличию большого количества калия, который, кроме того, положительно влияет на состояние сосудов и сердца, нормализуют кровяное давление. По мнению некоторых специалистов, наличие **витамина "К" в Арбузном**

**масле** делает его полезным для профилактики облысения, улучшает состояние зубов, ногтей и волос. Еще одно достоинство - содержание селена, причем в легкоусвояемой форме. Этот микроэлемент весьма "уважаем" эндокринологами.

Ещё в 1993 г. получен патент на изобретение от Роспатента РФ на особую технологию холодного прессования бахчевых масел из экологически чистых семян тыквенных культур. Масла от «Фармаол» содержат большее по сравнению с другими традиционно получаемыми маслами количество витаминов и микроэлементов, что обуславливает высокие лечебно-профилактические свойства при уменьшении угревой сыпи, себореи, жирной перхоти, рахите, заболеваниях простаты, онкозаболеваниях и др. (см. таблицу ниже). Высокое содержание в бахчевых маслах сантонина обуславливает противопаразитарный эффект, в частности, при заражении печени и желчных путей лямблиозом и описторхозом. Совмещение дегельминтизации с "чистой" печени и желчного пузыря в нашей методике "**черный орех и Антипаразит + масло, спирулина, гинкго, диоскорея + глина и кремнесорб**" в значительной мере повышает эффективность лечения. Фитостерины в масле обладают свойством понижать уровень холестерина в крови. Поэтому бахчевые масла весьма рекомендуются при атеросклерозе.

#### **Дынное Масло - отжимаем в крайне ограниченном количестве (При отсутствии иногда можно заменить АРБУЗНЫМ)**

Восточные медики рассматривают **Дынное Масло в качестве афродизиака**, стимулирующего либидо, т. е. половое влечение обоих партнеров. Оно входит в состав исключительно элитных кремов и косметических мазей. Французские производители косметического "**Молочка с дынным маслом**" рекомендуют его для женщин с нежной кожей в качестве естественного отбеливающего средства. Есть сведения, что испанские дамы использовали **Дынное Масло** при появлении пигментных пятен. Снимает воспаление, сухость, препятствует образованию морщин, ПИГМЕНТНЫХ пятен: не растирая, нежно массируя, наносить на ночь, предварительно очистив кожу косметическим молочком, уделив особое внимание пигментированным участкам. **Изысканные женщины всех возрастов покупают его у нас для нехирургической подтяжки кожи лица и шеи**, особенно в местах, где **кожа наиболее подвержена раннему старению и высыханию (вокруг глаз, кисти рук и т.п.)**. Дынное Масло эффективно производит глубокую очистку пор от окисленного кожного жира (чтобы ликвидировать недостатки), смягчает морщины, отечность, расширение пор, отшелушивает отмершие клетки кожи, удаляет сухую, отслаивающуюся кожу.

Если Вам не удалось попробовать наше Дынное Масло, не отчаивайтесь - некоторыми его **достоинствами обладает и более дешевое Арбузное - без хирургического вмешательства разглаживает мелкие морщины ("гусиные лапки")**.

В литературе как Дынное, так и Арбузное рекомендуется при подагре, сердечно-сосудистых заболеваниях, мочекаменной болезни, препятствует выпадению волос, накоплению в печени жира, благодаря фолиевой кислоте - антисклеротическое действие, благодаря высокому содержанию калия и железа рекомендуется при малокровии. **Помогло некоторым больным витилиго.**

В заключение раздела с удовольствием заметим, что наши масла **единственные из стран СНГ** экспонировались на I Международном конгрессе по бахчевым маслам (Австрия-99), VII Всемирном Симпозиуме кукурбитологов (специалистов по выращиванию тыквенных культур - от лат. *Cucurbitae* - *тыквенные*, Израиль-2000). В феврале 2001 г. экспонировались в США в рамках передвижной выставки "Pharmacy - XXI century". Университет Флориды (США) приглашал наши масла для участия в "Cucurbitaceae 2002 Conference"(December 8-12, USA). **Везде** получили наивысшую оценку качества и отмечены как обладающие повышенным кислотно-витаминным и минеральным составом, позволяющим отнести их к группе естественных лечебно-профилактических и косметических масел, необходимых для здорового питания и ухода за кожей. В Австрии, где распространена т.н. голосемянная тыква, были удивлены нашим патентованным витаминно-сохраняющим способом холодного прессования масла из семян с оболочкой любой твердости.

Приведем некоторые из 53 микроэлементов, витаминов и кислот, обнаруженных австрийскими коллегами. В расчете на 100 г. в масле содержится (ориентировочно): Fe - 13-15 мг, Mg - 520-550 мг, **цинка (!)** 8-10 мг, **селена** 5-6 мкг., Mn - 3-4 мг, Cu - 1-2 мг. мононенасыщенных жиров - 18-20 г., полиненасыщенных жирных кислот - 19-25 г, насыщенных жирных кислот - 6-7 г, холестерина (!) - НЕТ

#### **Выписка из патента на изобретение №2001620 «Гепатопротекторное Средство»**

«...Масло семян семейства тыквенных может быть использовано для лечения поражений печени и ...**ПРЕВОСХОДИТ(!)** универсальный препарат **“ЭССЕНЦИАЛЕ”** по степени действия. Являясь пищевым продуктом, оно **НЕ ОБЛАДАЕТ ТОКСИЧНОСТЬЮ...**

#### **Выписка из патента на изобретение №2008912**

**“Средство Стимуляции Фильтрационной и Выделительной Функции Почек”**  
«...Масло тыквенных используется для стимуляции фильтрационной и выделительной функции почек при токсическом поражении. Данное средство уменьшает явления гидрорической дистрофии эпителия проксимальных канальцев ... Наиболее близкими аналогами являются синтетические гамма глутамил-аминокислоты, которые, однако, труднодоступные и дорогостоящие....»

Показатель	Результаты анализов	
	После обычной технологии	После предлагаемой технологии
Кислотное число, мг КОН на 1 г масла	1,19	1,35
Содержание токоферолов, мг %	51,70	(!) <b>92,00</b>
Содержание каротинов, мг %	4,02	(!) <b>14,00</b>
Коэффициент поглощения при 232 нм	0,76	0,25
При 270 нм	0,51	0,41
Жирно-кислотный состав триглицеридов масла, % к сумме кислот:		
пальмитиновая	12,85	(!) <b>21,20</b>
стеариновая	2,36	0,60
олеиновая	31,17	19,80
линолевая	53,62	(!) <b>82,40</b>

#### **Выписка из патента на изобретение №2018514 «Способ Получения Масел из Семян Бахчевых»**

«...В таблице (см. выше) приведен сравнительный химический анализ тыквенного масла, полученного по обычной технологии получения масел и по предлагаемой в витаминно-сохраняющей новой технологии холодного прессования.

Как видно из таблицы, содержание биологически активных веществ в предлагаемом нами масле гораздо выше. Линолевая и пальмитиновая кислоты являются действующим началом при лечении печени, предстательной железы и других заболеваний. Таким образом, наши **БАХЧЕВЫЕ** масла намного превосходят по своему кислотно-витаминному составу другие аналогичные масла и являются лучшей альтернативой знаменитому импортному препарату «Эссенциале» при лечении печени, т.к. в общем качественном плане и по отдельным показателям значительно выше последнего. Эти масла настоятельно рекомендуются для лечения заболеваний почек при нефропатологиях различной этиологии. Следует подчеркнуть их особую роль предотвращения токсического поражения организма, в частности при химиотерапии рака, лечении или отравлении ядами и т.п.

#### **Заблуждения:**

**Масла бахчевых готовятся на основе каких-то других масел. Нет, НАШИ** масла **ВЫЖИМАЮТСЯ** “холодным” способом из семян **БЕЗ** каких-либо добавок.

**Масла должны пахнуть:** *Дынное - дыней, Арбузное - арбузом и т.д. Нет,* пахнут только *эфирные* масла. Семена: арбузные, дынные, тыквенные - **НЕ ПАХНУТ**.

**Каждое из масел имеет только ему присущую область применения. Нет,** масла прессуются из семян одного семейства и потому в большинстве случаев взаимозаменяемы. Например, Арбузное масло полезно не только при болезнях почек, но, как Тыквенное, и при заболеваниях печени, предстательной, запорах и т.д. Дынное масло можно в ряде случаев в косметике заменять недорогим арбузным.

**Достаточно на прием несколько капсул масла. Нет,** терапевтическая доза начинается с 3-10 мл. масла за прием, т.е. с 1-2 ч.л. Производители масла в капсулах лукавят, когда рекомендуют принимать по 1-2 капсулы, тогда как необходимая **РАЗОВАЯ** доза как минимум 5-20 капсул. Но в этом случае капсулированные масла становятся чрезвычайно дорогим “удовольствием” и их просто перестанут покупать! Например, в каждой капсуле “Пепонена”, “Копревита”, “Тыквеола” или “Эссенциале” всего 0,1-0,2 ч.л.

**Все растительные масла полезны. Нет,** иные могут быть **ОПАСНЫ** для человеческого организма. Например, пальмовое и льняное. МИФ о их лечебных свойствах выгоден производителям, поскольку они самые дешевые из масел (получаются, по сути, из дешевого бросового сырья), торговая наценка в десятки раз превышает себестоимость изготовления, покрывает все расходы на рекламу. Попробуем обосновать нашу точку зрения. Во-первых, льняное масло получается из семян, по сути, **ТЕХНИЧЕСКОЙ** культуры. Естественно, что никто и никогда не следил за количеством применяемых при выращивании льна пестицидов и

гербицидов. Во-вторых, льняное масло не содержит естественных антиоксидантов и потому прогоркнет в первые часы его производства. Кто пил его, тот, наверняка, отметил его горьковатый привкус, тогда как только что отжатое масло имеет приятный ореховый вкус. Прогоркшее (переокисленное) масло наносит невосполнимый ущерб нашей иммунной системе. В-третьих, это масло **всегда** применялось в лакокрасочной промышленности, в частности, при производстве олифы. Откройте словарь В.Даля: “Олифа - льняное масло ...” Действительно, масло быстро окисляется и, следовательно, скорость его отверждения выше, чем у любого другого. **Не будете же Вы пить олифу, в самом деле!**

Как это не печально, но сказанное **также относится к маслу грецкого и других орехов**, которые тоже очень быстро прогорают и потому их польза под сомнением.

### 3.Каолинотерапия (Лечение Белой Глиной) и КРЕМНЕСОРБ

В 1957 году французские ученые М. Лепгер и Ж. Лепгер описали факты, подтверждающие, что при атеросклерозе у больных людей, как правило, очень низкое по сравнению со здоровыми, содержание кремния в тканях, составляющих стенки сосудов. Они же экспериментально подтвердили, что введение в организм соединений кремния останавливает развитие атеросклероза и помогает восстановить нормальную чистоту и функции стенок сосудов. От недостатка кремния страдают и мелкие сосудики (капилляры): на вашем теле вдруг появляются синяки, а это значит, что в организме мало кремния, исчез эластин, и стенки сосудов стали тонкими и незащищенными. Недаром говорят, что возраст человека соответствует состоянию его кровеносных сосудов. Оно ухудшается к старости, когда содержание кремния в стенках кровеносных сосудов значительно понижается.

Следует знать, что кремний не всегда бывает другом. Если он попадает в легкие (при вдыхании кремнеземной и силикатной пыли на производстве), развивается пневмокониоз, поражаются не только легкие, но и печень, и селезенка.

**Белая Глина или Каолин.** Полезные свойства каолина были описаны еще Гиппократом в IV век до н.э. С тех пор белая глина неизменно входила в состав масок красавиц всех времен. Каолин богат **кремнеземом** (*широко используется в таблетках для похудения*), цинком и магнием, т.е. способствует прекращению выпадения волос и укрепляет ломкие и слабые волосы. Это превосходный антисептик. В косметическом плане лучше всего подходит для тонкой, вялой кожи. Кстати, пудра - это тот же кремнезём. Весьма высокие обволакивающие и адсорбирующие свойства инстинктивно используются животными, когда они на водопое предпочитают “замутненную” воду “чистой” родниковой. Братьям нашим меньшим тоже надо очищать свой ЖКТ от накопившейся грязи! “Очистительная” роль глины важна при блендорировании растительных масел, некоторых сортов вин. Своей белизной сахар тоже обязан **очищающей способности Белой Глины**. Вспомним также, что именно глиной обкладываются стенки колодцев, и вода в глиняных сосудах сохраняет свежесть намного дольше, чем в стеклянных. И, наконец, такой широко известный французский препарат, появившийся в наших аптеках как “Смекта” есть не что иное, как растертый в порошок диоктаэдрический смектит, или, говоря просторечным языком, просто белая глина.

Любой сдвиг в кремниевом балансе отражается, прежде всего, на координации ваших движений. Причем человек с дефицитом кремния в организме всегда пошатывается вправо и никогда - влево. (Infoart.ru). Если у вас вдруг появляется чувство, что вы вот-вот умрете, начинает раздражать даже малейший шорох, вы ощущаете себя растерянным и не можете сосредоточиться вашему организму необходим прием **Белой Глины, Гинкго, Диоскореи**. (О роли последних поговорим позже). Следует помнить: кремний лучше усваивается, когда вы ведете активный образ жизни. Заставьте свой организм работать, и вы увидите, как быстро пойдет у вас дело на поправку. Кремний требует движения - помните об этом.

В силу перечисленных свойств **Каолин** находит применение при хронической слабости, болезнях суставов, ЖКТ, псориазе, чистке от паразитов, продуктов их жизнедеятельности, “шлаков”, токсинов, нормализации уровня кремния и т.д. Наружно в бальнеологии в виде растираний, аппликаций, примочек, паст, ванн.

Каолин впитывает запахи и сырость! Хранить отдельно от химикатов!

Рекомендации по применению:

- *Болезни суставов, раны, ожоги и пр.: аппликации из глиняных лепешек, примочки и пасты на воде и водке*
- *Для примочки: развести до густоты мастики без комков, выложить на салфетку; накладывать на 1-3 часа*
- *Очищающие клизмы: 1-2 ст.л. на 1-2 литра воды*
- *Ванны на глиняной воде: 10-20 ст.л. на ванну*
- *Растирания: развести до густоты жидкой сметаны*
- *При болезнях суставов, отравлениях, чистке ЖКТ, псориазе и т.п.: растворить в стакане воды 1-2 ч.л. и все целиком выпить.*

**При запорах:** в течение дня пейте большое количество очень светлой глиняной воды. Улучшает пищеварение и эвакуацию (**см.также народный способ в разделе 7, “работоспособность” которого проверена многими**).

*По утверждению автора названия «КаоГSiL», подчеркивающего содержание в КаОлиновой Глине СИЛикона, т.е. кремния:* “Каолин является лучшим поставщиком кремния в организм. Для поддержания его нормального содержания достаточное количество глины: до 5 г. (1 ч.л.) на прием”.

**Заблуждения:**

**Цветные глины полезны. НЕТ,** цветные глины могут быть ОПАСНЫМИ для здоровья. Особенно при приеме внутрь. Цвет придают глинам примеси. Голубая - кобальт, кадмий, купорос. Красная-железо, зеленая - медь, желтая - сера, железо. Сто раз подумайте, прежде, чем принимать это внутрь или делать аппликации, которые имеют транскутанное (чрезкожное) влияние на внутренние органы!

**КРЕМНЕСОРБ** - для людей и животных  
энтеросорбент из высокодисперсного кремнезема (SiO<sub>2</sub>)

Содержание SiO<sub>2</sub> - 99%. Сорбционная емкость упаковки в 50 гр. эквивалентна 1 кг. Каолина (КаоГSiL) и равна 200- 400 кв. м/г (*Вдумайтесь, площадь частичек 1 гр. равна нескольким просторным квартирам!*) и в 15-20 (!) раз больше, чем у таблеток



активированного угля. Особо рекомендован в антипаразитарной и противогрибковой программе для удаления как самих микроорганизмов, в т.ч. грибов, так и продуктов их жизнедеятельности. Микотоксины адсорбируются и инактивируются на коллоидах кремния. Последние образуют с болезнетворными микроорганизмами и их ядами комплексные соединения, прекращая их деятельность, и эвакуируются из организма. Полезная микрофлора не слипается с коллоидными системами кремния и остается в кишечнике, что важно для его нормального функционирования.

Связывает и выводит из организма эндо- и экзогенные токсические вещества различной природы, включая патогенные грибки и микроорганизмы, токсины, антигены, пищевые аллергены, лекарственные препараты и яды, соли тяжелых металлов, радионуклиды, алкоголь. Сорбирует некоторые продукты катаболизма, избыток билирубина, холестерина и липидных комплексов, метаболитов азотистого обмена. Кремнесорб не расщепляется и не всасывается в желудочно-кишечном тракте, а выделяется в неизмененном виде. При наружном применении обладает кровоостанавливающим и обеззараживающим действием.

**Кремнесорб** применяют в качестве антитоксического средства при комплексной терапии острых кишечных инфекций любого генеза, включая пищевые токсикоинфекции, а также диарейных синдромов неинфекционного происхождения, **ДИСБИОЗЕ**, гнойно-септических заболеваниях, в случаях острых отравлений сильнодействующими и ядовитыми веществами, в т. ч. лекарствами и этиловым алкоголем, в других, остро развившихся случаях экзо- и (или) эндогенных интоксикаций. В частности, ОРВИ, гриппе и других «простудных заболеваниях»; при пищевых и лекарственных аллергиях. Кремнесорб используется при гипербилирубинемии (вирусный гепатит и другие желтухи) и гиперазотемии (хроническая почечная недостаточность). С профилактической целью его рекомендуют жителям экологически неблагоприятных регионов и работникам вредных, в т. ч. по радиации, производств.

Наружно **Кремнесорб** используют для остановки кровотечения из небольших ран, а также при комплексном лечении гнойных ран, трофических язв и ожогов. В этом случае его лучше смешать с бахчевыми маслами до образования геля.

#### **Кремнесорб принимают внутрь в виде водной взвеси!**

Для получения взвеси 1 ст.л. препарата тщательно размешивают в 1/4 стакана воды. Рекомендуется готовить свежую взвесь перед каждым приемом препарата и выпивать ее между приемами пищи. **В случаях пищевой аллергии непосредственно перед едой.**

Средняя суточная доза у взрослых 1-5 ст.л. Максимальная суточная доза у взрослых 10-20 ст.л. Доза для детей весом до 30-50 кг. уменьшается в 3-2 раза

Длительность лечения зависит от диагноза и тяжести заболевания. В среднем, курс монотерапии **Кремнесорбом** при острых заболеваниях 3-5 дней.

Срок хранения водной взвеси препарата не более 48 часов.

Побочных эффектов после приема **Кремнесорба** не зарегистрировано. Возможно снижение лечебного эффекта одновременно принимаемых внутрь лекарств. При длительном употреблении, в силу того, что Кремнесорб связывает жиры и витамины, рекомендуется профилактический прием поливитаминных

комплексов: Арбузно-Тыквенное масло + Черноморская листовая спирулина.

#### **Советы по некоторым практическим применениям :**

1. При отравлении: промыть желудок 1-2% взвесью Кремнесорба, затем:

а) взрослым: 1 день по 1 ст. л. на 1/4 стакана воды через каждый час в течение 3-5 часов. 2-й день по 1 ст. л. 3 раза в день. Запивать большим количеством жидкости.

2. ОРВИ и др. простудные заболевания:

по 1 ст. ложке 3 раза в день 2-3 дня, с первых дней болезни.

3. Остановка кровотечения, дезинфекция и лечение ран, ожогов:

а) свежая ранка, ожог: наложить гель или гелевую повязку.

б) из гнойничка выпустить гной, промыть взвесью Кремнесорба или дезраствором, затем наложить гелевую повязку.

**Кремниевый Гель:** В Арбузное (Тыквенное масло) всыпать порошок, постоянно перемешивая до образования геля. Объемное соотношение 1:1.

Гелем смазывают ранки, мокнущие бляшки, экземы и пр. кожные проявления неясной этиологии для снятия воспаления и зуда.

#### **Заблуждения:**

**\*Белая Глина полностью заменяет Кремнесорб. Нет,** Кремнесорб и Глина взаимодополняют, а не исключают друг друга. Это, как, например, сметана и масло - продукты одного рода, но в то же время разные по назначению. **Глина**, кроме очистки еще и “подкармливает” организм минералами. **Кремнесорб** этого не делает, но, зато именно он - лучший “мусорщик” для ЖКТ и тем самым облегчает нагрузку на печень и почки .

### **3. СПИРУЛИНА: микроводоросль, продлевающая жизнь**

**СПИРУЛИНА** (*Spirulina platensis*) - латинское название субтропической пресноводной микроводоросли, **паразитические** лечебные свойства которой выявлены в Институте рака (США) и Фармацевтическом университете Тайяма (Япония). Возраст 3,5 млн.лет! Ее микроскопические клетки образуют закрученные цепочки, отсюда и название **спирулина** - спиралька. Эта сине-зеленая водоросль была одной из первых фотосинтезирующих форм жизни, производила кислород, поглощая углекислый газ, и, таким образом, создала возможности для появления высших форм жизни. Спирулина растет в щелочных тропических озерах. Спирулина почиталась священной: мужчины употребляли ее в пищу для поднятия силы, выносливости и потенции, а женщины делали маски для чистоты и нежности кожи. "Второе рождение" спирулины - 1977 год, когда японская компания Dainippon Ink & Chemicals, Inc. (DIC) первой начала промышленное производство этой микроводоросли. За последние 25 лет годовое производство спирулины выросло с нескольких десятков до 4000 тонн. Наиболее крупные производства находятся в США, в Калифорнии и на Гавайях.

**Исходя из климатических и экологических соображений, лучшим местом выращивания спирулины в России признано Черноморское побережье. Только здесь, в климатических условиях влажных субтропиков Абхазии и Сочи,**



*спирулина выращивается при естественном солнечном освещении. В иных районах природные условия России не подходят для её произрастания в открытых водоемах и потому прибегают к помощи фотобиореакторов. Понятно, что полученная в искусственных условиях спирулина, отличается от субтропической, как тепличная зелень отличаются от грунтовой.*

По своему составу, как это ни странно, спирулина "перекликается" с маслами из семян бахчевых культур: витамины А, Д, В12, К, В1, В2, В3, В6, бета-каротин; макро и микроэлементы - железо, селен, хром, цинк, кальций, медь, фосфор и др; более 18 аминокислот, в том числе незаменимые; протеины и др. Есть и липидная фракция, в том числе витамин F (насыщенные и ненасыщенные НЕЗАМЕНИМЫЕ жирные кислоты - линолевая, линоленовая, гамма-линоленовая). Эти кислоты не синтезируются в организме человека, а их дефицит может стать причиной онкологических заболеваний, ослабления иммунитета, преждевременного старения и различных дерматоподобных кожных патологий. Правда, в отличие от бахчевых масел практически отсутствует очень важный жирорастворимый витамин E, антиокислитель, борющийся со старением организма, да и микроэлементов цинка (особенно необходимого для клеток простаты и нормального сперматогенеза) меньше. Спирулиной лечили последствия радиоактивного облучения по программе Дети Чернобыля. В США создали не ядовитое лекарство Phycotene, разрушающее раковые клетки. Оно содержит фотодинамические пигменты, полученные из спирулины.

В силу потенциально высоких иммуностимулирующих свойств синергетического сочетания масел из семян бахчевых, **Арбузно-Тыквенного, и Черноморской микроводоросли спирулины** их одновременный прием может сдерживать развитие вируса СПИДа в человеческом организме. По данным Российской диабетической ассоциации (РДА) спирулина нормализует иммунный статус - восстанавливает баланс Т-лимфоцитов и их функциональную активность, нарушенную при сахарном диабете. **Арбузное Масло со Спирулиной** оказывает иммунорегулирующее действие на клетки периферической иммунной системы вне зависимости от продукции простагландинов. **Это очень важно при иммунокоррекции больных с выраженными явлениями воспаления - диабетические трофические язвы на стопе, дерматиты.** Хорошо зарекомендовало это сочетание - Арбузно-Тыквенное масло и Спирулина при воспалении и зуде кожи, аллергической реакции на цветение растений, при псориазе волосистой части головы, у детей, страдающих экссудативным диатезом и аллергической крапивницей, в быту для снятия зуда при укусах насекомых.

Самостоятельное применение находит при заболеваниях суставов, остеохондрозе, **ДИСБИОЗЕ**, сердечно-сосудистых, гриппе (заболеваемость детей снижется в 2-3 раза), панкреатитах, анемии, **ОПУХОЛЯХ**, общей слабости, йодной недостаточности, аллергиях, в косметике - до одной чайной ложки ежедневно. Установлено, что единовременный прием **масла тыквенных со спирулиной** в количестве 1-2 десертных ложек практически ликвидирует очаг заболевания **в первый день** проявления симптомов простуды. Видимо, это связано с резкой стимуляцией иммунной системы за счет повышения общего количества Т-лимфоцитов и их метаболической активности. Эндокринологические центры США и Японии утверждают, что спирулина устраняет свыше 20 видов серьезных

нарушений обмена веществ, связанных с дисфункцией эндокринной системы, и более 15 нарушений метаболизма, которые являются последствиями витаминной, минеральной и белковой недостаточности. Выявлен положительный эффект спирулины при нарушениях функций щитовидной железы, надпочечников, тимуса, половых желез у мужчин и женщин, а также при **ДИАБЕТЕ** (уменьшение потребности в сахаропонижающих препаратах в 1,5-3 раза).

*Например, у жительницы г. Козалым (инсулинозависимый сахарный диабет !) в период её отдыха в Сочи (26 дней) в августе 2002 г. и приема по нашей рекомендации Арбузного масла в сочетании со спирулиной (по 1 ч.л. за полчаса до еды) потребность в инсулине снизилась на 20 ED, а по приезду домой еще на 5 ED. (Приняла в общей сложности 400 г. листовой спирулины и 1 литр масла)*

Эта уникальная водоросль замечательна своим дуализмом: ее обмен веществ основывается на фотосинтезе - процессе прямого усвоения энергии солнечного света, что типично для растительных форм жизни и, в то же время, биохимический состав клетки спирулины сходен с составом клеток животных. Доказательством тому служит высокое содержание белка (60-70 %) и способность спирулины синтезировать витамин В12.

Принципиальным отличием спирулины является то, что ее клеточные стенки состоят из мукополисахаридов, которые легко разрушаются и перевариваются пищеварительными соками, что обеспечивает высокую усвояемость питательных веществ, достигающую 95 %. Тогда как минеральные вещества и микроэлементы из других водорослей и растений усваиваются всего лишь на 3-7 %, т.к. их клетки имеют трудноразрушаемые и неперевариваемые стенки из целлюлозы.

Спирулина не требует термической обработки, что позволяет избежать потерь питательных веществ, а они бывают очень велики. К примеру, при варке мяса теряются почти полностью витамины группы В, а потеря витамина В12 достигает 90 %. В результате по количеству усвоенного витамина В12 1 г спирулины равноценен 100 г мяса! Это свойство активно "эксплуатируется" в последнее время лицами желающими сбросить лишний вес. Действительно, одна ложка **Черноморской спирулины с Арбузным и Тыквенным маслом** покрывает ежедневную потребность взрослого человека практически во всех витаминах и микроэлементах (за исключением витамина "С" и кремния - их недостаток восполняют прием **Белой глины, Черного Ореха тинктуры и лимона**). Кроме того, что не менее важно для любителей "перекусить", снимает острое чувство голода. Содержащаяся в ней протеиновая субстанция помогает постепенно и безопасно сбросить вес, не прилагая при этом никаких чрезмерных усилий. Принятая внутрь спирулина обволакивает желудок и создает впечатление его наполненности. Содержащийся в спирулине фенилаланин способствует подавлению центра "аппетита" в головном мозге, и в то же время дает человеку ощущение поступления энергии. Особо ценна и незаменима спирулина для спортсменов как дополнительный источник белка и энергии. Она быстро переваривается, содержит мало жира и балластных веществ, легко усваивается организмом. Культуристы считают, что прием по 1-5 г. спирулины три раза в день помогает наращиванию мышц, а принятая перед соревнованием спирулина, смешанная с молоком, яйцом, медом и соком служит источником энергии, особенно необходимой марафонцам, велосипедистам, футболистам, альпинистам и туристам. К

тому же, спирулина “невесома” и совершенно готова к употреблению. Мир получил в свое распоряжение препарат, который не является допингом, обладает фантастической способностью мобилизовать ресурсы, повышать силовые и динамические характеристики мускулатуры, снимать усталость, восстанавливать параметры дыхания и повышать устойчивость организма к жаре, холоду, высоким физическим и эмоциональным нагрузкам. Пакетик со спирулиной (аналог 10 кг. мяса) входит в носимый набор американских морпехов - “командос”.

Японцы доказали важную **роль Спирулины (особенно с Арбузным маслом)** в очищении почек от ртути и других тяжелых металлов, а также **выраженное противораковое действие** как при профилактике, так и при комплексной терапии рака. Ими выявлена взаимосвязь между потреблением спирулины, средней продолжительностью жизни и уровнем онкологических заболеваний.

Спирулине нет равных по содержанию **хлорофилла** в легкоусваиваемой форме (!). Хлорофилл-прекрасный очиститель крови, он подавляет развитие гнилостных бактерий и повышает активность перистальтики кишечника, нормализует выделение пищеварительных соков, способствует восстановлению поврежденных клеток печени, уменьшает опухоли, помогает лечению кожных заболеваний.

**Фикоцианин.** Восстановление иммунной системы, выводит тяжелые металлы и радионуклиды, в том числе цезий, стронций, ртуть, токсические вещества. При нынешней экологической обстановке это свойство спирулины трудно переоценить.

**Железо.** Легкоусваиваемое железо спирулины способствует быстрому увеличению содержания гемоглобина в крови. Для детей и беременных женщин на сегодня - это **единственное безопасное средство устранения анемии.**

**Микроэлементы.** Спирулина, выращенная в естественных условиях влажных субтропиков, отличается повышенным содержанием микроэлементов: йод, селен, цинк, хром, марганец, медь в биохелатной легкодоступной для организма форме.

Неоценима роль сочетанного приема спирулины, Арбузного и Тыквенного масел в сокращении сроков акклиматизации до 2-3 дней вместо 5-7. Иммунологические сдвиги бывают настолько выраженными, что организм возвращается к норме иногда через 3-6 месяцев, особенно у тех, кто неразумно пользовался солнцем. Спирулина сокращает адаптационный период и тем самым **продлевает** период активного отдыха и лечения. (*Медицинская газета, 24 мая 2002г.*)

### Заблуждения

**В таблетках спирулина лучше и дешевле. НЕТ, как природная листовая Черноморская спирулина, так и порошки Гинкго и Диоскореи (см. ниже), намного превосходят таблетированные формы,** т.к. при формировании таблеток вводят связующие (например, крахмал), полирующие, глянцеующие и **пр. балласты.** Доля наполнителей составляет 60-70% от веса таблетки. (*Недобросовестность персонала фармфабрик, порой, приводит к тому, что в таблетках с растительной основой остается менее 20% активного вещества*). Тем, кому здоровье важнее удобства глотания таблеток, рекомендуем приобретать, по-возможности, препараты в чистом однокомпонентном виде. **Во всяком случае, порошкообразная форма более предпочтительна!** Эффективность порошка выше, т.к. его впитываемость начинается уже с языка и слизистых полости рта.

### 5. Д-рХ.Кларк: “ЧЁРНЫЙ ОРЕХ - губителен для паразитов, полезен для человека и домашних животных. Спасает даже от рака.”

Количество паразитов в теле человека может быть столь велико, что здоровое существование становится проблематичным. Его живо пожирают черви. Первым объектом их заселения чаще всего является печень - фильтр крови. Лямблии, кошачья двуустка приводят к **описторхозу**, и как следствие цирроз печени и смерть, кривоголовка и клонорхисы и др. вгрызаются в ткани, фильтрующие кровь, и пьют ее, размножаясь и закрывая своими телами каналы-фильтры в печени. Продуктами своей жизнедеятельности они наполняют кровь, отравляя ее. Состав крови изменяется и она становится ядовитой для мозга. В лучшем случае - головокружения, головная боль, в худшем - начинается эпилепсия. Не отфильтрованный в печени билирубин из-за паразитов, мешающих этому естественному процессу, резко меняет свойства крови, где свободно мигрируют личинки гельминтов (аскарид и др.), трихомонады, хламидии, разного рода грибки

Вот что пишет М.Г.Воронков о дисбиозах, поразивших мир людей: “Микотоксикозы и микозы, вызываемые микроскопическими грибами, широко распространены как у человека, так и у животных. Наиболее распространённым возбудителем микозов являются грибки рода кандида. Кандидозы проявляются в виде язвенного поражения слизистой пищеварительного тракта, почек, мочевыводящих путей и гениталий. Черный орех - образует с кандидами и их ядами комплексные соединения и выводит их из организма”.

**Запомните, любой вид ДИСБИОЗА, т.е. серьезного устойчивого нарушения равновесного состояния микроорганизмов внутри каждого из нас чреват самыми непредсказуемыми заболеваниями: от банального запора до рака, влияет на нормальное функционирование внутренних органов.**

Порадуем читателя тем, что появился **НОВЫЙ** препарат с повышенной эффективностью - “**Черный Орех с персиком**” (о противоопухолевой роли последнего см. ниже в разделе “Антипар (Антикан)”).

Тинктура (инфузион, экстракт) **Черного Ореха** готовится **ТОЛЬКО из зеленых (молочно-восковой спелости) плодов Черного Ореха.** (Экологически чистый ареал Сочи и Абхазии - субтропики Северного Кавказа.) В отличие от грецкого, плоды у **Черного Ореха** значительно крупнее, скорлупа и оболочка тверже и толще, съедобной мякоти мало. Основная особенность - более мощный мясистый наружный околоплодник. Именно этот околоплодник и ценен у **Черного Ореха** тем, что концентрация юглонов, полифенолов и эфирорастворимых летучих лечебных веществ в **Черном Орехе Многократно Больше**, чем в грецком.

В российской печати появилось много статей об американском докторе Х.Кларк. Именно она предложила особую рецептуру, в состав которой входит настойка **Черного Ореха**. Наши целители, в основном, не утруждают себя упоминанием о г-же Х.Кларк и, самое печальное, поскольку истинный **Черный Орех** найти не просто, заменяют его, чем придется. В лучшем случае, близким к нему грецким орехом. Почему **именно Черный** (а не грецкий или любой др.) **Орех** привлек внимание г-жи Х.Кларк? По-видимому, в силу того, что концентрация юглонов и полифенолов в **Черном Орехе** намного выше, чем в грецком. (Ситуация подобна с противоонкологическими лечебными свойствами полифенольных

веществ, найденных, кстати, и в зеленом чае, которые были опробованы на животных, в результате чего они оказались в 4 раза менее восприимчивы к искусственно вызываемым злокачественным опухолям.)

К сожалению, в отечественной популярной парамедицинской литературе в последнее время усиленно рекламируют «заместительные» составы: при онкозаболеваниях «Тодикамп» - грецкий орех на керосине, противопаразитарный «Денагор» - Дегельминтная НАстойка Грецкого ОРЕха и т.п. Трудно понять, почему наши вездесущие целители не в состоянии отыскать именно **Черный Орех** на территории России. Сравнение между настойками Черного Ореха и грецкого, как между домашними жирными сливками и разбавленным порошковым молоком из магазина.

Опыт работы доктора Х.Кларк доказал удивительные лечебные свойства **именно Черного Ореха**, в том числе при лечении онкозаболеваний и многих других системных хронических заболеваний, которые практически не поддаются лечению официальными методами лечения.

Перечислим некоторые из многочисленных примеров использования **Черного Ореха** в медицинских целях, взятые нами из книги г-жи Х.Кларк: «Лечение всех видов рака». Итак: болеутолитель; противовоспалительный; вяжущее (т.е. имеющее тенденцию сближать ткани, кровоостанавливающее); очиститель крови (избавляет кровь от токсинов, личинок паразитов); тонизирующее средство крови (восстанавливающее кроветворение); детергент (очиститель от грязи в организме); стимулятор эвакуации отходов; грудной (освобождение дыхательного тракта, эффективно при туберкулезе); ПРОТИВОПАРАЗИТАРНОЕ. при дерматомикозе, чесотке, экземах, псориазе, для понижения кровяного давления, содержит достаточно много йода, что позволяет использовать настойки из молодых плодов в лечении больных зобом и тиреотоксикозом, при разрыхлении десен, при катарах желудка и кишок, при поносах, рахите и экссудативном диатезе, а также при подагре внутрь и наружно, часто употребляют в народе как пластырь, прикладывая его к нарыву (особенно к ногтееду).

Настои **Черного Ореха** необходимы, если в Вашем доме живут животные. Д-р Х.Кларк в отличие от некоторых отечественных целителей призывает: «Освободитесь от паразитов у животных, а не от самих животных». Периодически проводите противопаразитарную обработку естественным дегельминтным настоем Черного Ореха. Вы не только продлите здоровую жизнь своего любимца, но и обезопасите себя от множества болезней, вызываемых сдвигом Вашей внутренней флоры и фауны в патогенную сторону.

Великолепную эффективность **Черного Ореха на керосине в сочетании с препаратом “Железа Змеи”** мы наблюдали при лечении грибковых поражений. **Даже весьма устойчивый ногтевой грибок поддается лечению в течение 1-4 недель!**

**Орех Черного Тинктура (экстракт, инфузион) - Juglans nigra tinctura**  
*рецептура д-ра Х. Кларк: “Black Walnut Hull Tincture Extra Strength” из отборных плодов черного ореха молочно-восковой спелости, т.е. еще незрелых. Основной дегельминтик широкого профиля в курсе очищения от паразитов. Рекомендуется при опухолевых болезнях самой разной этиологии. Пригодна для детей и домашних животных.*

Тинктура Черного Ореха самое эффективное средство избавления от паразитов (черви круглые: аскариды, острицы, трихинелла; плоские и ленточные, лямблии и т.п., всего, как установлено автором, около 100 паразитов). Тинктура относится к ортомолекулярной медицине, оказывает противовоспалительное, антимикробное, противопаразитарное, противогрибковое, иммуностимулирующее действия. Может быть рекомендована: гельминтоз, микоз, пониженный иммунитет, ОРВИ, грипп, хронический тонзиллит, гайморит; синдром кишечной проницаемости: дерматиты неясной этиологии: псориаз, сухость кожи, трещины. Большинство заболеваний связано с **ДИСБИОЗОМ**, влекущим за собой разрастание колоний паразитов и продуктов их жизнедеятельности - экотоксинов.. **Д-р Х. Кларк утверждает: “Орех Черного тинктура, чередуемая с гвоздикой и полынью (бахчевыми маслами и спиролиной), убивает всех паразитов, побеждает даже рак”.** В силу своей эффективности американская настойка на Черном Орехе очень дорогая: флакон в 500 мл. (0,5 л.) стоит \$218 долларов. (см. сайт - <http://drclarkia.com>). В Москве флакончик Черного ореха (60 мл.) продается по цене \$20 (см. <http://panacea.nm.ru> и <http://www.unicity.ru/Products/BlackWalnut.htm>).

Иногда, в русской трактовке, встречаются названия «настойка черного грецкого ореха». Это нонсенс, в ботанике нет ГРЕЦКОГО ЧЕРНОГО ОРЕХА! Либо ЧЕРНЫЙ, либо ГРЕЦКИЙ. Ложный перевод этикеток вызывает недоверие к содержанию этих флаконов! Наша тинктура изготовлена по оригинальной технологии д-ра Х. Кларк и не имеет к “модификаторам” от ботаники никакого отношения. Действительно, Черный (*Juglans nigra*) и грецкий (*Juglans regia*) орехи относятся к одному виду ореховых (*Juglandaceae*), но в сравнении они как, мы уже говорили, сливки и разбавленное молоко. Околоплодник Черного Ореха мощный и мясистый. Концентрация юглонов и полифенолов в черном орехе в 4-8 раза выше. Кожура незрелых плодов содержит на порядок больше витамина С, чем черная смородина, провитамин А, витамины В и РР, эфирные масла, сахара, хиноны, дубильные вещества, эллаговую и галлусовую кислоты, нафтахинон, флавоноиды-кверцетин, катехин, гиперазид, кемпферол. Плоды собирают зелеными недозревшими, не менее 4 см. в диаметре и, обязательно, только с дерева за несколько суток до их падения. При ударе о землю мгновенно запускается процесс окисления, который приводит к почернению плода.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ:

**\* гельминтозы, микозы (кандидоз и пр.), ОРВИ, грипп, псориаз, диабет:** 1-2 ч.л. смешать с 1 ст.л. Арбузного +1 с.л. Тыквенного масла. 1-2 раза в день за 0,5-1,5 часа до еды. При явных гельминтозах одновременно принимать Антипар по 0,5 ч.л. Продолжительность 2-3 недели. После недельного перерыва курс повторить. Члены семьи принимают по 1-2 ч. л. тинктуры и 1/4 ч.л. Антипар хотя бы 3 раза в неделю, т.к. в кишечнике могут находиться паразиты в разной стадии развития, никак не проявляя своего присутствия. Курс 0,5-1л. в зависимости от состава семьи.

Примечание: Для детей развести в 100 г. воды, можно добавить для смягчения вкуса мед и корицу. Пить маленькими глотками в течение 15 минут.

**\* опухоли:** 1-3 ст.л. тинктуры +1-3 ст.л. Арбузного масла +1-3 ст.л. Тыквенного +1-3 ч.л. смеси бузины, персика, лавровишни, туи, лист черного ореха 1-3 раза/день. Все

принимать перед едой 2-3 недели с недельными перерывами на протяжении 6-12 месяцев. Курс: 1-3 л. В период ремиссии: 1-2 раза в сутки каждые 3-10 дней.

**\*Профилактика гриппа, рака, заболеваний ЖКТ, заражения паразитами, грибами** - 1 ст.л. настойки+1ст.л.Арбузного масла + 1ст.л. Тыквенного масла+1ч.л.спирулины + 1-2 ч.л. Антипара (полынь, персик, бузина, туя, лист черного ореха, гвоздика) 1 раз в неделю перед едой в течение года. Курс - 500 мл.

**Сочетание Черного Ореха с Арбузно-Тыквенным маслом** облегчает работу желудка, печени и почек по выведению токсинов в период лечения. Способствует эвакуации ваших собственных “отходов” и продуктов жизнедеятельности паразитов, уменьшению запоров, вызываемых присутствием дубильных веществ в настойке. А теперь у нас уже есть **НОВЫЙ** препарат с повышенной эффективностью **“Черный Орех с персиком”** (о противоопухолевой роли последнего см. ниже в разделе “Антипар (Антикан)”)

#### **Заблуждения:**

*Если нет Черного Ореха, то его можно заменить грецким.* **НЕТ**, Хочется опять предупредить! **Не путать с настойкой грецкого ореха, которая много слабее “по определению”**. Целители декларируют, что, дескать, в России найти Черный Орех трудно, заменим-ка его на грецкий. Известный популяризатор здорового образа жизни даже придумала своё название- «Денагор»- **ДЕ**гелминтная **НА**стойка Грецкого **ОРЕ**ха. Теперь все её почитатели, сбиваясь с ног, ищут этот “заменитель”, вместо того, чтобы использовать оригинальную тинктуру Черного Ореха. Мы рады помянуть читателям, что Черный Орех уже 100 лет как индуцирован в Сочи, а любые суррогаты ухудшают и извращают суть подхода, предложенного д. Х.Кларк.

*Достаточно найти плоды, а тинктуру как-нибудь сделаем.* Именно “как-нибудь”, т.к. нужно обладать “know-how” (“знать как”) экстракции и длительного хранения тинктуры без окисления, которое мы не раскрываем даже в патентах.

#### **6. КЕРОСИНОТЕРАПИЯ: русское изобретение с американским продолжением**

Широко известны места отдыха, в которых главными лечебными факторами являются продукты нефтяного происхождения. Например, городу-курорту Трускавец (Западная Украина) мировую известность подарила удивительная вода “*Нафтуся*”, а также горный воск “*Озокерит*”. На слуху у многих *нафталановые ванны*. В Хосте (р-н Сочи) их использует в своей практике сан. “Аврора”. Название бальнеокурорта Нафталан в Азербайджане говорит само за себя. Естественно, что керосин, как производная нефти, с момента его открытия сразу привлек всеобщее внимание своей доступностью (в недавнем прошлом) и результативностью.

О препарате *Тодикам* уже знают не только в России. В названии - имя популяризатора применения ореха в сочетании с керосином в области онкологии - кандидата наук Тодика М.П. В Америке аналогичный препарат предложила д-р Х.Кларк, но за основу она взяла не грецкий, а **Черный Орех** и в качестве транспорта использовала не керосин, а спирт. Рассуждения М.Тодика базировались на том факте, что керосин, обладая более высокими пенетрационными (проникающими) свойствами лучше, дальше и глубже разнесет по организму лечебные вещества,

растворенные в нем. Следовательно, эти вещества смогут намного дальше проникнуть по организму с током крови. По утверждению М.Тодика, препараты на керосине более стабильны, устойчивы, менее окисляются, т.е. могут храниться дольше. *(Наш способ приготовления позволяет сохранять свойства как керосиновых, так и спиртовых форм в течение 1,5 лет в закрытом состоянии при надлежащих условиях хранения.)*

Учитывая преимущества **Черного Ореха** перед грецким, мы используем именно его в своей практике. Тем более, что необходимая сырьевая база, то есть плодоносящие посадки **Черного Ореха**, имеются не только в США, но и в Сочи. Отдавая дань уважения русскому и американскому первопроходцам лечения НЕКОТОРЫХ опухолевых болезней, логично было назвать препарат **ТОДИКЛАР**, который делается нами на особо чистом авиационном летнем керосине с дополнительной очисткой его через кремневые сорбенты.

Весьма целесообразно применять вместе с Тодикларом наш “Антипар” или, как это описано у г-жи Х.Кларк, порошок из трав полыни цитварной и гвоздики.

#### ***Показания по М. Тодику (\*Курсивом в скобках приведены наши комментарии)***

При радикулите, хронических инфильтратах, которые рассасывались в ягодицах, хотя компрессы ставили на поясницу. Некоторые больные заметили, что исчезают многие сопутствующие болезни, в т. ч. простуда, гастрит, язвы желудка, простатит, артрит, артроз, пиелонефрит, гипертония, склероз, варикоз, тромбофлебит, ишемия, отдельные виды бесплодия, гигрома суставов и....рак!

#### **Методика применения по М. Тодику**

От 2 до 30 капель -3 раза в день до еды, курс месяц. Затем перерыв - 1 месяц. Потом курсы повторяют. За год проводят до 3 курсов. При повторных курсах дозу при онкозаболеваниях можно повышать до 1 ч. л. за раз, а за день до 3. На III курсе, если все проходило нормально, дозу допустимо повышать до 1 десертной ложки. На 1 курс вместе с внутренним употреблением и наружными аппликациями обычно уходит 1-2 бутылочки (350-600 мл.), на год таких бутылочек надо 3 -5.

*Детские дозы.* Детские дозы высчитываются с учетом возраста ребенка или подбираются индивидуально. Дозу подбирают так: количество лет ребенка равно количеству капель препарата, принимаемого за один раз. Если ребенок переносит нормально, то дозу можно увеличить. Дети старше 16 -18 лет принимают взрослые дозы. *(На наш взгляд, если нет явной онкологии, лучше воздержаться от внутреннего применения детьми)*

**Обезболивающие свойства.** Очень важным свойством Тодиклара является способность ослаблять или вообще убирать тяжелые, мучительные онкологические и интоксикационные боли. *(По данным Интернета: процент обезболивания согласно письменным отчетам больных людей достаточно высок - от 40 до 70%. Причем эти изматывающие боли проходили даже в тех случаях, когда обычные препараты практически не помогали. В иных случаях лежащие, нетрудоспособные больные переходили к относительно нормальной жизни, начинали заниматься посильным трудом. Ряду больных удалось продлить жизнь на несколько лет, что само по себе является достижением. И очень многим - приостановить, стабилизировать процесс развития опухоли, а некоторым - даже повернуть процесс вспять.)*

**Компрессы** (артрит, артроз, тромбофлебит, варикоз, кожные новообразования, язвы и т.п.). Берут марлю в 2-3 слоя, размером 10 x 15 см или более, капают на нее 1 ч. л. препарата. Накладывают компресс над областью «болячки». Сверху укрывается плотной бумагой или тканью. Все это закрепляется и держится до 0,5 часа. Обычно такое время не вызывает раздражения кожи, но у немногих возможно покраснение. Рьяные пациенты доводят время экспозиции до 4 - 5 часов. В этом случае возможно сильное раздражение кожи, напоминаящее ожог. Во избежание этого участок кожи обрабатывают противоожоговой аэрозолью или **Кремнесорбовым Гелем**. Новый компресс применяют после исчезновения всех признаков раздражения кожи: через 3-4 дня. Обычно таких компрессов делают 4 - 6. *(При злокачественных или изъязвленных ранах можно над областью «болячки» применять аппликации с ионизированной «Серебряной водой» в высокой концентрации. Электролитические растворы серебра мы получаем с помощью ионатора с электродами из чистого серебра Sr999,9 ГОСТ 6836-72. Кстати, «серебряная вода» используется нами для приготовления чесночной водки.). Заказать такую воду тоже можно у нас.*

**Противопоказания и меры предосторожности.** НЕ применять при тяжелых поражениях печени. После приема керосина может наблюдаться легкое жжение в животе, отрыжка керосином, иногда подташнивание. Чтобы избежать этих явлений - нужно принимать керосин натошак. После этого следует 1,5-2 часа не принимать пищи и лучше полежать. В некоторых случаях возможно усиление болевых процессов, жжения или др. симптомов в органах, подверженных патологии. *Возможны побочные явления:* головная боль, изжога, поносы, отрыжка, головокружение, тошнота, слабость. Если это в пределах допустимого, терпимого, с этим необходимо мириться. *(Однако если эти явления чрезмерно выражены, стрессируют и ослабляют больного, то дозу надо уменьшить, и подобрать приемлемую индивидуально для больного. Например, от 1 до 5 капель 3 раза в день, прибавляя по одной ежедневно, доведя до 15 капель 3 раза в день, затем уменьшают до 5 капель.)* В случае индивидуальной непереносимости керосиновую настойку заменить на спиртовую tinkтуру **Черного Ореха**. Её применяют также при поликистозах почек, лейкозе, а в разбавленном виде рекомендован при диабете, циррозе печени, склерозе. **(ОСОБО ВАЖНО! Употреблять во время лечения листовую спиролину в комбинации с Арбузно-Тыквенным маслом как лучшее гепато- и нефропротекторное средство.)**

**При втирании лекарства в кожу головы с легким массажем прекращается выпадение волос. Процедуру повторять через день по необходимости.**

Исчезают насморк и полипы - турундочки в ноздри или 1-3 капли по 2 раза в день в течение двух дней. Помогает при гайморитах и фронтитах (2-3 кратное смазывание скул и лба с легким массажем в течение 3-5 дней). Тодиклар способствует налаживанию перистальтики, избавляет от запоров. Применяется для лечения геморроя в начальных стадиях, трещинах ануса, полипах и кистах. Обычно для этого хватает 10-15 дней.

**СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ ВИДАМИ ЛЕЧЕНИЯ.** Параллельно с Тодикларом нужно применять другие лечебные и общеукрепляющие травы, но не за один прием, а обычно с перерывом, в 10-30 мин. Например, “Антипар” (см. далее)

многократно усилит противоопухолевый и антипаразитарный эффект. Гинкго, способствуя очищению сосудов, улучшит впитывание, т.е. ускорит лечение. Спирулина с Арбузно-Тыквенным маслом облегчат работу печени и почкам по очистке организма от токсинов.

**Не рекомендованы:** переутомление, стрессы, прием антибиотиков; в больших количествах: алкоголь, пиво, газированные напитки; психотропные и понижающие давление средства, т.к. он сам нормализует давление; тяжелые медицинские воздействия: химиотерапия, облучение, операции.

Практика г-на М.Тодика и г-жи Х.Кларк показывает, что у некоторых тяжелобольных после приема Тодиклара (7-20 дней) аппетит возвращается.

*(Некоторые целители при миоме и онкологии в матке, и вообще в гинекологии, рекомендуют принимать глиняные тампоны с Тодикларом. Для этого используют ТОЛЬКО Белую Лечебную глину. Из неё делают тампоны в виде «сосиски», которую обворачивают марлей в 1 слой. На глину капают 1-2 капли Тодикампа (если будет нормально переноситься, то можно 10 и более капель). Тампон вставляют внутрь как можно ближе к шейке матки. Держат тампон 2-3 часа. Курс 3 недели, потом 1 неделя перерыв и все повторяют. Как указано в литературе, у некоторых больных отпала всякая необходимость в операции)*

В заключение этого раздела процитируем рецепты, которые с успехом, по их словам, применяют наши клиенты на протяжении уже почти 10 лет.

**“...Очищающий эффект:** с профилактической целью рекомендуется принимать орехово-керосиновый экстракт по 2-3 капли 2-3 раза в день на 0,5 ст. теплой воды. Продолжительность курса - 6 недель.

**Омолаживающий эффект:** по 3-10 капель орехово-керосинового настоя на 2 ст.л. меда, 1 раз в день до еды. Курс лечения - не ограничен. ...”

## **7. “Антипар” - ГИбель ПАРазитов и Мицелий : фитосбор из лечебных растений Кавказа против грибков, опухолей и паразитов**

**Фармакологическое Действие:** Антиоксидантное. адаптогенное, противоопухолевое, антисептическое, иммуномодулирующее, общеукрепляющее. Уничтожает эндопаразитов.

**Состав.** Фитосбор в виде порошка из следующих растений: лавровишня-5%, персик-35%, бузина травянистая-10%, черный орех-35%, гвоздика-5%, полынь-5%, туя западная-5%. Подобран на основе положительного опыта профилактики и лечения растениями разного рода инвазий (паразитарных заболеваний) и опухолей как в народной, так и в официальной медицине. Предлагается в качестве дополнения к официальным методам лечения или как альтернативное лечение тем, кто не согласен или не может по ряду причин проводить лечение методами официальной медицины.

**Свойства составных компонентов.**

**Лавровишня лекарственная.** Издревле плоды и листья ее используют для

получения настоек лавровишневой воды и масла, применяемых как успокоительное, болеутоляющее средство, при сердечных приступах, сердцебиении и бессоннице. Но наибольший интерес представляет, на наш взгляд, применение в народной медицине как противоопухолевое средство. По-видимому, азотосодержащие яды, присутствующие в растении в малых дозах, являются иммуномодуляторами. Например, в народной медицине Голландии имеются указания на успешное применение при лечении рака легких, опухолях другой локализации и раковых язвах. **Народная медицина рекомендует настойки лавровишни при лечении лейкозов, миелолейкозов, злокачественных лимфом, лимфогранулематозов, а также при обычных заболеваниях лимфатических узлов.**

**Бузина травянистая.** Не путать с бузиной черной (кустарник). Её всегда использовали как эффективное средство против онкологий. Обладает выраженной биологической активностью, в ряде случаев противостоит развитию опухолей, приостанавливает их рост. Чаще всего ее применяют при новообразованиях в грудной железе, а также при опухолях внутренних органов. В периодической прессе описан случай излечения меланомы (кожный рак). Имеются указания на излечение саркомы почек, саркомы кишечника, рака желудка, яичников. Отчеты о положительных результатах от таких людей были получены через 7-13 лет после начала заболевания. Обычно при таких заболеваниях больные редко «вытягивают» более 1-3 лет. Врач-онколог Т.Щедина (Тула) описала, как лечила бузиной травянистой от меланомы свою мать. На 3-й месяц исчезли все метастазы. Медики, наблюдавшие больную в онкологическом институте им. Герцена, стали очевидцами отступления болезни. 23 года спустя бывшая больная даже и не помнит о своей прошлой болезни. Принимают травянистую бузину и при мастопатии, миоме. Бактериологические исследования болгар показали, что препараты травянистой бузины обладают сильным антимикробным действием против большого числа патогенных микроорганизмов. **Особенно эффективно это действие против возбудителей уриноинфекций, трудно поддающихся воздействию современных химиотерапевтических средств.**

Сироп из черных ягод бузины - сильное биологически активное вещество: противораковое, противоопухолевое, кровоочистительное, укрепляет иммунную систему. В народе применяется при заболеваниях крови и лимфосистемы (лейкоз, лимфогранулематоз), мастопатии, женских воспалениях. Используется также для лечения ревматизма, подагры, артритов, остеохондроза, болезней почек, воспалении мышц. Цветы с молодыми листиками применяют при заболеваниях легких и бронхов, ангинах, стоматитах, воспалительных заболеваниях кожи. Обладают мочегонным и потогонным действием, применяют при отеках сердечного и почечного происхождения, заболеваниях мочевого пузыря.

**Орех черный** - (*Американский орех*). См. книгу "The cure for all cancers" («Лечение всех видов рака»), д-р Хилда Кларк, США. Она наблюдала как у многих больных, принимавших настойку черного ореха, происходило уменьшение, и даже исчезновение опухолей. В своей книге она привела около 200 примеров излечения опухолей. В дальнейшем эстафету применения Черного Ореха для лечения онкологии в России переняла врач Астахита Колпакова, которая

вылечила себя от онкологии груди. В литературе, описаны примеры излечения фиброматозных узлов в матке, железисто-кистозной гиперплазии эндометрия, по сути, предвестника рака, кисты яичника, рака матки, раковой язвы на коже, рака простаты, легких. Хорошие результаты зафиксированы при опухолях гортани, бронхолегочных заболеваниях, в т.ч. туберкулёз, лимфадените, диабете, гипертонии, псориазе, экземе, диатезе, нейродермите, сыпях различного происхождения, дизентерии. В официальной медицине признаны следующие фармакологические свойства черного ореха: антибактериальное, антисептическое, антипаразитарное (как эндо-, так и эктопаразиты), антиоксидатное, иммуномодулирующее, общеукрепляющее.

**Гвоздика** - активный компонент бутонов пряной гвоздики - эвгенол- является мощным антисептическим и дезинфицирующим веществом, снижает процессы гниения в кишечнике. Гвоздика способна повлиять не только на взрослых особей гельминтов, но даже на их яйца. На Цейлоне (Шри Ланка) я наблюдал как молотую гвоздику, полынь и ещё что-то заворачивают в лист Черного Ореха. Дети и взрослые постоянно жуют это весьма горькое "лакомство", видимо, необходимое им средство противопаразитарной профилактики в условиях тропиков. Кроме того, просто держа подобную антисептическую смесь во рту, вы освежаете полость рта.

**Персик** - его листья содержат набор биологически активных азотистых полифенольных и других веществ. Учитывая, что персик и лавровишня относятся к одному семейству розоцветных, необходимо отметить большую схожесть их химического состава. Это объясняет, почему сочетание их в одном препарате проявит эффект синергизма, т.е. взаимоусиления действия друг друга.

В США при раковых заболеваниях применяется цианогенный гликозид - амигдалин (известный под названием «летрип»), который добывается из листьев персика, миндаля (латинское название - *amigdalus*). Кстати, у финикийцев одну из богинь (здоровье, бессмертие) звали Амигдала.

Клинические испытания в Онкологическом научном центре им. Н.Н.Блохина РАМН (Москва), показали, что профилактическое введение препарата мышам в течение 10 дней до прививки злокачественной опухоли приводило к тому, что у 25% мышей опухоль не развивалась совсем. А у остальных - рост ее замедлялся. Клинические испытания подтвердили эффективность применения препарата при лечении больных, страдающих онкозаболеваниями даже на III стадии в самых разных органах. Исследованиями показано, что применение препарата в течение 4-5 недель приводило к значительному уменьшению и даже полному исчезновению болевого синдрома. Повышаются аппетит и работоспособность, увеличивается продолжительность ночного сна, т.е. повышается качество жизни онкобольных. Через 3-5 месяцев приема препарата у женщин исчезают симптомы аденомиоза, мастопатии, нормализуется менструальный цикл (исчезают боли, «мазня», уменьшаются кровопотери). По-видимому, с уменьшением кровопотерь связано достоверное повышение содержания гемоглобина при анемиях. У мужчин отмечается положительный результат при лечении заболеваний простаты. У детей отмечено улучшение показателей иммунной системы, а также концентрация гемоглобина в крови. Известно, что хронический стресс, как экзогенной природы, так и эндогенной - приводит всегда к выраженным нарушениям иммунитета.

Препараты из лавровишни и персика сглаживают, смягчают эти негативные последствия стрессовых состояний, в том числе и стресса из-за внутренних хронических болезней, болей, переутомления, интоксикаций, онкологии и т.д., а также действуют профилактически, то есть предупреждая на возможные в последующем стрессы. Снижение потенциальных последствий стресса, его профилактики, а также ослабление симптоматики уже имеющегося стресса говорит о типичных адаптогенных свойствах препаратов из персика. Не зря в Китае персик ценился и применялся наряду с женьшенем и почитался как символ долголетия.

Перечисленное позволило Минздраву России официально рекомендовать препараты из персика в качестве дополнительных методов лечения. Их рекомендуют применять с целью профилактики онкозаболеваний и повышения иммунного статуса. Для повышения сопротивляемости организма людей, при неблагоприятных экологических нагрузках. При лечении заболеваний органов дыхания, пищеварения, простаты, гинекологических, сердечно-сосудистых, онкологических. Для предотвращения последствий интоксикаций и сдерживания процессов старения.

**Полынь.** Основные ее показания: желудочно-кишечные заболевания, болезни печени: острые и хронические гепатиты, цирроз, малокровие, гастриты и воспаления в различных органах, рак желудка, колиты, туберкулез лимфоузлов, бессонница, обезболивающее, успокаивающее, противоглистное, а также при химио- и рентгенотерапии.

Полынь уничтожает гноеродные микробы, очищает кровь от трихомонад, хламидий, кошачьих лямблий, одноклеточных жгутиковых (протистовые, протозойные, зооспоры), гемолитического стафилококка и др. паразитов. Входит в состав «тройчатки» д-ра Х.Кларк.

**Туя западная.** Вероятно, обладает противовирусным эффектом, особенно при таких заболеваниях, как простой герпес, опоясывающий лишай, бородавки, кондиломы, базалиома. Способствует рассасыванию новообразований на коже, слизистых оболочках, на железах и внутренних органах с железистым строением. Обладает десенсибилизирующими и иммуномодулирующими свойствами. Возможно, это обусловлено содержанием особых смол и эфирных масел.

**Применение:** в настойках, отварах, сухом виде (так же как и диоскорея - см. ниже). 0,5-1 ч.л. 2-3 раза в день до еды, запивая водой. Терапевтическая доза на курс-200-500 гр. Длительность применения ежедневно 3-8 месяцев или до выздоровления. Профилактический приём: 0,5-1 ч.л. два-три раза в неделю.

**Противопоказания и меры предосторожности:** Индивидуальная непереносимость компонентов в составе фитосбора. Не рекомендован беременным и кормящим женщинам. Не рекомендуется одновременно применять ядовитые травы.

**Совместимость с другими лекарствами и методами лечения.** Можно сочетать с химио-, радиотерапией и принимать после операции. Также сочетается с приемом большинства официальных лекарств.

Фитосбор не является синтезированным лекарственным препаратом.

## **8. ГИНКГО и ДИОСКОРЕЯ- дерево и корень молодости для капилляров, сосудов и мозгового кровообращения**

**Плодоносящие деревья Гинкго встречаются в районе Сочи и в Абхазии.** Издревле считается священным деревом Японии и Китая, где обязательно высаживается возле храмов. Лечебные свойства **Гинкго** описаны в Китае еще за 2800 лет до нашей эры. **Гинкго** невероятно устойчив к неблагоприятным условиям, практически неприступен для вредителей и болезней. Наибольшую ценность представляют его листья - именно они содержат массу биологических веществ, естественных природных стимуляторов.

Действенность **Гинкго** стала причиной настоящего научного взрыва в Германии и Франции, где успеха с его помощью достигли уже десятки миллионов людей. Препараты из него творят ЧУДЕСА. В Америке, Франции и Германии препараты на основе гинкго входят в пятерку наиболее покупаемых лекарственных средств.

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ.** Антиоксидант, детоксикант. Д.Броун, врач натуропат и профессор университета Бастир в Сиэтле: “Человеческий мозг имеет более высокое соотношение ненасыщенных жиров, чем любой другой орган, поэтому неудивительно, что **гинкго**, которое защищает жиры от разрушения свободными радикалами, подтвердил свою эффективность в качестве стимулятора памяти; он снижает последствия черепно-мозговых травм, защищает ткани от повреждения.”

Благотворно действует на микроциркуляцию, укрепляет стенки сосудов, предотвращает хрупкость капилляров. Улучшает кровоток в сосудах миокарда, сетчатки глаз, почек и других органов. Обладает противовоспалительным действием, то есть так называемое вазопротективное действие (повышает тонус и сопротивление мелких кровеносных сосудов, оказывает сосудорасширяющее действие, уменьшает проницаемость и увеличивает резистентность капилляров). Снижает тромбообразование в сосудах. Оказывает противоотечное действие. Понижает свертывающую способность крови (антикоагуляция). А это важно, т.к. нарушения движения крови в самых мелких сосудах - капиллярах - приводит к плохому питанию тканей, неполному удалению из них продуктов обмена, нарушению их деятельности. Следствие недостаточности кровообращения в мозге - головокружение, ослабление памяти. Следствие нарушения кровообращения в тканях глаза - ухудшение зрения, катаракта. Результат нарушения сердечного кровообращения - стенокардия и т.д.

### **ВАЖНЕЙШИЕ ПОКАЗАНИЯ.**

Головокружение. Мигрень. Церебральная Недостаточность. Проходят клинические проявления головокружения, реже наступают приступы головных болей. Облегчает сильные головные боли сосудистого происхождения. У 80% пациентов, страдающих мигренями, наблюдалось улучшение или почти полное выздоровление.

Потеря Памяти. Старческое Слабоумие (Деменция). Весьма зарекомендовал себя комплекс: **Арбузно-Тыквенное масло (витамин Е) + Гинкго Билоба.** Слабоумие вызывается недостатком кислорода и питательных веществ в клетках мозга. Мозговые клетки особо чувствительны и стареют прежде всех. На основе



Гинкго разработаны препараты *Мемоактив*, *Мемориум* и т.п. рекомендуемые как активатор памяти и концентратор внимания. Даже здоровый молодой мозг работает лучше после приема гинкго. Гиндмарх (1988) изучил влияние гинкго на кратковременную память у добровольцев от 25 до 40 лет. Через 1 час после приема одной дозы (0,5 г) гинкго кратковременная память участников эксперимента улучшилась; дозы до 0,25 г оказались неэффективными.

Альцгеймера Болезнь - прогрессирующее истощение нервных клеток. Она сопровождается нарастающей с годами потерей психических способностей. **Гинкго** наиболее полезен при ранних стадиях заболевания. (Есть сведения, что композиция "гинкго + спираulina" помогла Б.Ельцину).

Старение Структур Мозга. Понижает чувствительность нервных клеток к недостатку кислорода. Предотвращается возрастное постепенное отмирание нейронов - клеток мозга, перерождение мозговых тканей и скопления в мозговых структурах токсичных веществ и липофусцина. Основная причина старения мозга - увеличение с возрастом его гипоксии, кислородной недостаточности. Гинкго восстанавливает сосудистое русло и проходимость крови, что приводит к улучшению работы мозговых структур и омоложению мозга.

Старение Общее. Специалисты из "Ирвин Нэчуралз" утверждают, что Гинкго заставляет организм бороться с дряхлостью. Из отчета немецкого врача Х. Мольтке: "Не утверждаю, что Гинкго - дерево жизни, но оно - Дерево Молодости" ("Совершенно секретно". 5. 1999).

Нарушения Сна. Окажет положительное действие при хроническом недосыпании, при ряде форм нарушения сна.

Ухудшение Зрения И Болезни Глаз. Замедляет процессы ухудшения зрения с возрастом, рекомендован при лечении Катаракты. Помогает улучшить зрение людям со старческим дегенеративным изменением желтого пятна.

Потеря Слуха. Шум В Ушах. Одна из причин - нарушение макро- и микроциркуляции крови в ухе. У половины испытуемых шум в ушах пропал совсем.

Сердечно-сосудистая Система. Направленность **ГИНКГО** - именно на сосудистую систему и особенно на капилляры и вены, повышается эластичность стенок кровеносных сосудов.

Инсульт. Симптомы нарушений мозгового кровообращения - головокружение, шум в ушах, потеря памяти, депрессия и головная боль значительно снижаются.

Варикозное Расширение Вен. Улучшает кровоснабжение конечностей.

Геморрой. Наш опыт показывает, что результат можно получить **при сочетании применения с Арбузно-Тыквенным маслом**. Применяется для лечения острых приступов геморроя по 0,5 чайных ложки порошка на столовую ложку масла утром и вечером в течение 7 дней, одновременное смазывая болезненные узлы.

Астма. Ингибирует потенциально опасную закупорку бронхов во время приступов аллергии и используется для лечения астмы. В Китае гинкго традиционно использовался для усиления мозговой деятельности, а также при заболеваниях органов дыхания - астме и бронхитах. Флавоноиды в листьях

способствуют уменьшению воспаления тканей легких.

Выпадение Волос. Если причина в плохой циркуляции, то **желателен сочетанный прием гинкго с Арбузным маслом**.

Сексуальная Дисфункция. Импотенция. ("Китайская Виагра") Улучшает потенцию, так как улучшает циркуляцию крови в ногах, половых органах, мозге, где заложены сексуальные центры.

Предотвращение Преждевременной и Обычной Усталости. Концентрирует внимание и мышление: авиадиспетчеры, операторы, программисты, машинисты, водители; студенты, занимающиеся ночи напролет перед экзаменом, и т.д.

Гинкго действует как мощный природный регулятор, не имеющий никаких противопоказаний или побочных явлений. Усиливает положительное действие препаратов: антиоксидантное, улучшение зрения, укрепление стенки сосудов, снятие спазма сосудов, повышение эластичности сосудистых стенок, улучшения капиллярного кровотока, снятие головных болей неврологического и спастического характера. Хорошо сочетается и с антиаллергическими и противовоспалительными, комбинируется с препаратами, нормализующими обменные процессы в клетках, а также обеспечивающими защиту и укрепление клеточных мембран (Арбузно-Тыквенные масла, Черноморская спиралина). Это утверждение знаменитой фирмы Ирвин Нэчуралз, которая предпочитает препараты из листьев. Фирма отказалась делать экстракты. Причина тому - крайняя нестойкость получаемых экстрагируемых веществ, которые быстро окисляются, разлагаются и теряют свои лечебные свойства. Компания призналась, что при любой технологии происходит деструкция определенных форм лечебных веществ. Бесполезно выделять отдельные действующие вещества - так как они снижают свою активность. В растении же они смешаны как раз в оптимальной пропорции. Поэтому специалисты фирмы давно пришли к выводу, что никакой экстракт не заменит порошка сухих листьев, т.к. любое экстрагирование веществ, не говоря уж о их синтезировании, приведет к частичной утрате ценных свойств растения.

Мы также рекомендуем и делаем этот порошок, причем качество его ни в чем не уступает Западному (за исключением красивых баночек для упаковки). Зато наш порошок из листьев **Гинкго** в 3-5 раз дешевле импортного аналога, в 2-3 раза дешевле российских таблеток, т.к. служит сырьем для них.

Значительные Клинические Улучшения начинают проявляться обычно через 4-12 недель, (в зависимости от заболевания) и в дальнейшем могут нарастать. Курсовой прием: 2-3 месяца. Затем перерыв 1-3 месяца. Для замедления старения: принимать в малых дозах, но регулярно. Людям старше 65 лет - ежедневно по 1/4 ч.л., людям в возрасте от 40 до 65 лет лучше принимать гинкго 2-3 курса в год по 2-3 месяца; людям в возрасте 35-45 лет - 1-2 курса в год по 2-3 месяца

**ОСОБО РЕКОМЕНДУЕТСЯ: студентам и школьникам в период подготовки и сдачи экзаменов.**

**Показания:** Дисциркуляторная энцефалопатия (последствия инсульта, черепно-мозговой травмы, старческий возраст), проявляющаяся расстройствами внимания и/или памяти, снижением интеллектуальных способностей, тревогой, страхом, нарушением сна; деменция, в т.ч. при болезни Альцгеймера; для улучшения памяти и внимания у лиц молодого возраста; нейросенсорные

нарушения (головокружение, шум в ушах, гипоакузия), старческая дегенерация желтого пятна, диабетическая ретинопатия; астенические состояния: психогенные, невротические, обусловленные травматическим поражением головного мозга; нарушения периферического кровообращения и микроциркуляции, в т.ч. артериопатии нижних конечностей, синдром Рейно.

**Противопоказания:** При передозировке возможна диспепсия. Ограничивают прием при **острых** нарушениях мозгового кровообращения, **остром** инфаркте миокарда. Нежелателен при беременности, периоде лактации. (кормление грудью).

### Диоскорея кавказская (корневище и корень)

*Rhizoma et radix Dioscoreae caucasicae*

**ДИОСКОРЕЯ КАВКАЗСКАЯ** - это многолетняя травянистая лиана до 4-х метров высотой, с толстым корневищем. В России встречается в основном на Кавказе (район Сочи). Было занесено в Красную книгу СССР. Для лечебных целей используют ТОЛЬКО корневища. **ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ:** лекарственное сырье содержит до 20% стероидных сапонинов, основную часть из них - диосцин и диостенин. Из последнего получают ряд гормонов типа кортизон. В медицине применяют сухой очищенный экстракт - диоспонин.

Из справочника о целебных растениях: "Диоскорея (в народе - "корень молодости") после 3-5 лет произрастания накапливает в корнях до 20% стероидных сапонинов, которые растворяют микротромбы, находящиеся на внутренних стенках кровеносных сосудов. Благодаря чему, они очищаются, увеличивается их просвет, что улучшает кровоснабжение мозга, сердца, конечностей, уменьшает свертываемость крови, снижает кровяное давление, нормализует сердечный ритм, улучшает память, зрение, слух, снижает содержание холестерина в крови, способствует удержанию холестерина в состоянии коллоидного раствора, за счет чего уменьшается возможность его отложения в артериальных сосудах. Поднимает тонус, расширяет кровеносные сосуды, что способствует излечению атеросклероза, улучшает коронарный кровоток (в сердце), замедляет пульс (снижает тахикардию - учащенное сердцебиение). Улучшает проведение импульса к сердцу по блуждающему нерву, расширяет периферические сосуды. Мочегонное: **подагра** (уменьшает задержку в крови мочевой кислоты) и желчегонное действия: сапонины диоскорей активизируют секрецию желчи в клетках печени, выведение холестерина с желчью. Рекомендуется прием диоскорей при псориазе, экземе, нейродермите. Побочных вредных явлений не наблюдается. Курс лечения: 150-300 г. порошка. Ежегодно лечение повторяют 1-2 раза. *Срок годности сырья - 3 года.*"

**Показания К Применению:** Атеросклероз сосудов головного мозга и сердца, гипертония, неврозы, бессонница, головные боли, шум в ушах, утомляемость, раздражительность, ухудшение памяти. Артриты, подагра, болезнь Эдиссона. Глазные болезни: блефариты, конъюнктивиты, кератиты, ириты. Импотенция. Используют и при инфарктах, инсультах. Уменьшает отложение липидов в артериальных сосудах, печени, коже; снижает приступы стенокардии.

**Меры Предосторожности.** Начинать лечение с самых минимальных доз:

половинные дозы от указанных первые 5-7 дней, чтобы проверить, как организм их воспринимает.

### Противопоказания:

Не выявлены, но лучше принимать с осторожностью при гипотонии, брадикардии, инсулин-зависимости.

### Из Газеты «Нива Кубани» о ДИОСКОРЕИ КАВКАЗСКОЙ

Е. М. Рыбакова сообщила в "Ниву Кубани", как ей, 80-летней женщине, удалось 'избавиться от гипертонии и шума в голове, головокружения с помощью регулярного приема настоя кукурузной муки (1 раз в день утром натощак) и отвара корней диоскорей кавказской 3 раза в день после еды. Газета получила более ста отзывов о результатах приема препаратов из корней этого удивительного растения. Вот некоторые из них:

**"Я, Тернов В.Д.,** в 1996 году перенес инфаркт, с тех пор регулярно принимал порошок корня диоскорей. Чувствую себя прекрасно". П. И. Великородная (г.Краснодар): "Корень диоскорей помог наладить давление, нормализовался сон, стала лучше видеть". **В.Трутнев (ст.Чебургольская) сообщает, что 5 курсов приема отвара диоскорей снизили давление до нормы, почти прошел шум в ушах. В начале приема второго курса отказался от таблеток.** Р. И. Борисова (ст. Тенгинская) пишет: "Уже после первого курса почувствовала заметное улучшение, снизилось давление, сплю лучше". Т.И.Садовая (Республика Адыгея), 73 года.: после первого курса приема настойки перестала кружиться голова, появилась бодрость, обходится без таблеток от давления. Л. Е. Жмакин, 70 лет, перенес инсульт. Прием порошка диоскорей по четверти ложечки помог восстановиться. К.А.Сергеева (г.Краснодар) сообщает, что настойкой диоскорей «сбила» давление и уже 2 месяца не вызывает "скорую".

### Общие Способы Применения Антипара, Гинкго, Диоскорей

1. 100 г. порошка корней залить 0,5-1,5 л. водки, настаивать 3-5 дней. Принимать по 1-5 ч.л. 2-3 раза в день. Можно залить повторно и настаивать 5-10 дней.
  2. 2 ч.л. порошка залить 200 мл. кипятка, кипятить на водяной бане 20 мин., настаивать 1 час, процедить, долить воды до 200 мл. По 1-2 ст.л. 3-6 раз в день.
  3. Принимать непосредственно 1/3 ч.л. порошка 3-4 раза в день с пищей во время еды в течение 30 дней, затем перерыв 15 дней, затем повтор. Курс 3-6 месяцев
- На курс лечения 150-500 г. Рекомендуется повторить курс через 2-6 месяцев.*

### Народные Способы Применения Антипар, Гинкго, Диоскорей

**ОТВАР** готовят так: 1-2 ч. л. (без верха) порошка заливают 1 стаканом горячей воды, этот стакан держат в закрытой эмалированной посуде на кипящей водяной бане 20-30 мин, охлаждают при комнатной температуре 45-90 мин, процеживают и доводят объем кипяченой воды до исходного. Принимают по 1 (иногда 2-3) ст. л. 3 раза в день на протяжении 20-30 дней. Через 7-10 дней курс лечения повторяют. Курс лечения не менее 3 месяцев. Повторные курсы проводят через каждые 4-6 месяцев.

**НАСТОЙКА** готовится из порошка на 48% спирту (96% медицинский спирт разводят ровно наполовину холодной кипяченой водой): на 1 часть порошка берут 5 32

частей спирта. 7-10 дней настаивают при комнатной температуре. Принимают в течение месяца по 20-40 капель 2-3 раза в день. Другой способ: берут 2-х литровую банку, наливают в нее 3 бутылки водки, кладут 10 ст. л. порошка и ставят закрытую банку на 10 дней в темноту. Начинают прием настойки первую неделю - с одной чайной ложки, добавляя ее, например, в чай 3-4 раза в день. Вторую неделю добавляют по 2 чайные ложки, третью - по три. И так - до пяти, и с пятью чайными ложками допивают все содержимое банки. Потом перерыв месяц. И повторяют все снова, но начинают прием не с одной ложки, а сразу с пяти и так принимают до конца.

**ПРИМЕНЕНИЕ СУХОГО ПОРОШКА.** Ввиду большой твердости корней диоскореи в домашних условиях размолоть их до порошка крайне трудно. Для этого можно использовать строгальный станок, так чтобы сделать из корня мелкие опилки. Можно также разможить обухом топора сырье до состояния трухи, а уже потом все пропустить через кофемолку до получения порошка. Приготовить 100 г. такого порошка. Затем эти 100 г. разделить на 80-100 порций. Принимать ежедневно во время еды по одной порции три раза в день в течение месяца. Запивать этот порошок отваром шиповника. Порошок **Диоскореи** желательно применять **совместно с** порошком листа дерева **Гинкго** («Дерево молодости») по 0,5 ч.л. в сутки. Лечебный эффект значительно усилится. Через месяц приема делать месяц перерыв, а затем повторить курс. Таких циклов желательно от трех до шести.

Еще раз повторим: как в комплексе с **Диоскореей**, так и как монопрепарат великолепные лечебные свойства проявляет и **Порошок из Листьев Дерева Гинкго**. Эти препараты синергетики, т.е. усиливают лечебную силу друг друга. Листья **Гинкго** снижают повышенную концентрацию жиров, содержание холестерина в крови, тем самым предотвращает сердечные болезни: от приступов до инфарктов. В целом **Гинкго** действует благотворно на всю сердечно-сосудистую систему, предотвращает и лечит сердечно-сосудистые заболевания, уменьшает вероятность инфарктов и инсультов, ликвидирует последствия инсульта, благотворно действует на микроциркуляцию, укрепляет стенки сосудов. В первую очередь улучшается работа капилляров, в том числе венозных сосудов. Это позволяет избавиться от последствий сосудистых нарушений: церебральной недостаточности, шума в ушах (до 200 гр.), стабилизируется зрение, повышается эластичность стенок кровеносных сосудов, восстанавливается работа мозга, т.к. он лучше снабжается кровью, кислородом и питательными веществами. Предотвращается возрастное постепенное отмирание клеток мозга. Уходит слабость, улучшается самочувствие и работоспособность, как умственная, так и физическая. Восстанавливается память, в том числе и старческие провалы памяти, концентрация, внимание, острота мышления, интеллектуальные способности. Замедляется общее старение мозга. Помогает справиться со многими видами депрессий: мигрени (головные боли), головокружения, нарушения сна. **Облегчает состояние больных астмой. Усиливает потенцию. Улучшает кровоснабжение конечностей. Рекомендуются при ВАРИКОЗЕ для укрепления стенок сосудов, артритах. По отзывам многих людей после приема 400 гр. Гинкго и Диоскореи им как будто бы вставили новое сердце.**

Обращают на себя факты приема разных приготовлений Гинкго, Антипара и

Диоскореи. Одни отдают предпочтение порошку, другие отвару, третьи отмечают более сильный эффект от приема настоек. Единого мнения “ в народе” не существует. Главное, все отзывы положительные: порошки, отвары, настойки помогают улучшить самочувствие гипертоников, кто перенес инсульт, инфаркт, у кого шум в ушах, кружится голова, плохое зрение, развиваются опухолевые процессы, слабость, замучила паразитарная инвазия, высыпания на коже и т.п.

## 9. Из рецептурного наследия болгарских, мадьярских и русских целителей

**При камнях в желчных протоках и пузыре** **Масло тыквенных** нужно принимать за 30 мин. до еды сначала по 1/2 ч.л., постепенно увеличивая дозу до 5 ст.л.. Ванга, мадьярские и болгарские знахари утверждали, что **Масло** в сочетании с соком лимона и грейпфрута разрушает застой желчи, изгоняет камни и песок.

**При холецистите** 2-5 ст. л. **Масла тыквенных** смешать с 2 ст. л. грейпфрута или лимона, пить на ночь через 2 ч. после еды, предварительно очистив желудок (сделав клизму). После чего лечь в постель на правый бок. Утром клизму повторить. Процедуру можно повторить через 4-5 дней по мере необходимости.

**Заболевания почек** (токсическое поражение, риск развития мочекаменной болезни, камни в лоханках, пиелонефриты, дисфункции и т.п.) ежедневно смесь “**Арбузное (Тыквенное) масло+Спирулина**” по **столовой ложке** для стимуляции фильтрационной и выделительной функций почек (см. изобретение №2008912)

**При гипертрофии и воспалении предстательной железы:** растереть в порошок 25 г. листовой спирулины, залить 250мл. **Масла тыквенных**. Затем 1-2 ч.л. этого средства разбавить 50 г. теплой воды, взбить до состояния эмульсии и в виде микроклизм вводить в прямую кишку на ночь через день в течение двух-трех месяцев. Кроме того, РЕГУЛЯРНО употреблять настойку **Черного Ореха** и смесь **Масла тыквенных со Спирулиной** как лучший источник цинка (в большем количестве цинк содержится только в устрицах). Достаточно принимать ст. л. Черного Ореха и ст. л. смеси **Масла тыквенных со Спирулиной** утром, незадолго до завтрака и вечером. Известны случаи, когда мужчины избавлялись от аденомы небольших размеров. (*Иллюстрация на 4 стр. обложки из доклада зарубежных коллег на I Международном конгрессе по бахчевым маслам в Австрии*)

**Язвы желудка и 12-перстной кишки:** принимать: 1-2 ч.л. Черного Ореха и затем сразу смесь 1 ст.л. **Масла тыквенных+ 1 ч.л. Спирулины**, натощак за 30 мин. до обеда и через 4 часа после легкого ужина на ночь. Не забывайте про глиняную воду!

**ИДЕАЛЬНО при запорах:** Ежедневно принимать по 1-2 ст. л. масла тыквенных и 1/3 ч.л. спирулины. На ночь выпивать по 0,5 ст. смеси: в 3,5 литра воды растворить 100 г. Белой Глины (Каолин), положить 0,5 кг. Чернослива - кипятить 20 мин. на медленном огне; остудить; вложить 50 гр. коры крушины и снова кипятить 20 мин., остудить; ПРОЦЕДИТЬ и влить 150-200 мл. “Холосас” (приобрести в аптеке).

**Атеросклерозу** препятствует ежедневное употребление порошка **Гинкго с Диоскореи, Каолина, Спирулины и Масла тыквенных**. Связывает "плохой" холестерин, не давая ему оседать на стенках сосудов. Есть сведения, что масло в сочетании со спирулиной помогает при **лучевом поражении** тканей организма.

**Астма:** 40 головок лука-севка залить кипящей водой до полного размокания. Погрузите их в 0,5 литра **Масла тыквенных** и разомните. Пюре принимать по 1 ст.л. утром и вечером.

**При гипертонии:** для снижения давления достаточно употреблять по 2-3 десертных ложки любого из масел в сочетании с **Гинкго и Спирулиной** (по 1 ч.л.).

**При эрозиях шейки матки, эндоцервитах, кольпитах** используется в тампонах **Масло тыквенных**. Лечение непродолжительное, эпителизация наступает через 8-12 дней.

**При мастопатии** целительным является следующее средство: 100 г. кашицы из свежего корня лопуха, 100 г. меда, 100 г. **Масла тыквенных**, сок двух небольших лимонов перемешать, наложить эту смесь на льняную тряпочку и приложить к груди на ночь. Утром снять и на дневное время смазать больное место мазью с апилаком.

**Варикозное расширения вен.** Профилактический прием порошка **Гинкго и Диоскореи с Маслом тыквенных** (1-2 ст.л. в день) как связывающего холестерин в легко выводимую из организма форму, не дающую ему оседать на стенках сосудов.

Для заживления расчесов **при кожных заболеваниях:** перемешать 1 ст.л. **Масла тыквенных** 1 ст.л. **Кремнесорба** до состояния геля. Смазывать больные места.

**ПСОРИАЗ и экзема** как частное следствие аномальной кишечной проницаемости:

1. Три-пять раз в день разжевывать во рту до половины ч.л. **Спирулины**, запивая по очереди одной ст.л. **Тыквенного**, а затем **Арбузного** масел. Бляшки обрабатывать антисептиком, например, 75% спиртом и только затем обязательно смазать любым **Маслом тыквенных** (очень тонким слоем!), а лучше гелем (Кремнесорб+масло)

2. После тщательного очищения **тинктурой Черного Ореха** больные места смазывать смесью из **Арбузного и Тыквенного** масел, взбитых в эмульсию со спирулиной.

**Поймите!** Причинно-следственные связи у больных ПСОРИАЗОМ весьма индивидуальны и не изучены. Имеются только гипотезы его возникновения. В 1994г., исходя из предположения о нарушении баланса очищающего (печень, почки) и выводящего (почки, кожа) механизмов мы стали рекомендовать больным псориазом нашу схему "Черный орех (с 1998 г.)+масло+спирулина+каолинит". Безусловно, помогала не всем, но растущее число положительных результатов

превзошло наши смелые предположения. Любопытно, что аналогичное решение в борьбе с этим недугом получено также д-ром Дж.Пегано из США.

**Чудодейственные свойства при свежих ожогах!** При сильных ожогах: осторожно, чтобы не сдвинуть кожу, смазать обильно больное место **Маслом тыквенных**, затем под холодную воду и вентилятор. Обязательно применение "Пантенол" в аэрозоле, а также геля с кремнесорбом. После того, как кожа "слезет" вплоть до окончательного заживления смазывать очень тонким слоем масла, предварительно обработав раствором фурацилина. Обожженное горло полоскать **Маслом тыквенных**, закапывать пипеткой через нос. Незначительные ожоги: масло **вбивать**.

**При фарингите и остром насморке** 2-5 раз в день закапывать в обе ноздри по 2-5 капель **Арбузного или Тыквенного** масла

**При грибковых заболеваниях, фурункулах и экземе:** кожу ПОСТОЯННО протирать настойкой **Черного Ореха** (лучше на керосине), а затем **Маслом тыквенных**. Мазь: в эмалированной посуде нагреть **Масло тыквенных**, снять с огня и добавить мелко нарезанный прополис и **Спирулину**, непрерывно помешивая в течение 30 мин. при температуре не более 60°C.

**Стимуляция полового влечения.** Индейцы, Восточные целители и некоторые Западные специалисты (например, Зигмунд Фрейд и др.) убеждены в исключительной эффективности семян семейства тыквенных, а тем более их масел как афродизиаков, т.е. средств повышения либидо и потенции в целом как для мужчин, так и для женщин (справочник "Сексология", Минск, 1993 г., стр.350)

## 10. По Рецептам Признанных Красавиц или Сам Себе Косметолог

Регенерационные свойства бахчевых масел и спирулины привлекли внимание косметологов, которые заметили, что их присутствие усиливает действие всех традиционных компонентов косметики. Уже сейчас выпускаются "Косметическое молочко с Дынным маслом", "Крем для ног с тыквенным маслом", зубная паста и косметика из микроводорослей Спирулина Платенсис. Однако, в ряде случаев, когда не доверяешь свою кожу "многотиражным" тюбикам и баночкам можно использовать приведенные ниже простые рецепты.

**Вернуть коже упругость и свежесть можно, смазывая ее Маслом тыквенных не менее 3-5 раз в неделю.** Мелкие морщинки у уголков глаз, "гусиные лапки", можно сделать незаметными или совсем убрать, если ежедневно на протяжении месяца вбивать в эти места кончиками пальцев **Масло тыквенных** по 3-5 мин. утром и вечером. **Внимание! Не растирать, а вбивать!** Для приготовления косметики с добавлением спирулины её порошок(!) предварительно растирается в нескольких каплях воды до однородной массы.

### Однокомпонентная спирулиновая маска на лицо и волосы

На 1 ст.л. теплой воды 1/2 ч. л. растертой в порошок спирулины. Массажными движениями наносить кашицу на голову, лицо и шею. Через 10-15 мин. после высыхания влаги кожа стягивается, морщинки и складки разглаживаются. Смывается теплой водой без мыла. Женщинам, страдающим гирсутизмом (оволосением) на лице следует делать не чаще 1-2 раза в месяц, т.к. спирулина слишком биоактивна и может стимулировать рост волос.

#### **Тонизирующая маска для сухой и нормальной кожи**

Разотрите один желток вместе с чайной ложкой лимонной корки и **Спирулины**, предварительно измельченных в пудру, и оставьте в закрытом сосуде. Через 15 мин. добавьте к смеси 1 чайную ложку **Масла тыквенных** и хорошо размешайте. Толстым слоем нанесите на кожу и оставьте до высыхания. Смойте маску водным настоем петрушки. Наложите холодный компресс. Если после работы вам предстоит отправиться в театр или гости - это идеальная маска.

#### **Простая масляная №1**

Слегка подогреть ч. л. **Дынного масла** и нанести его на лицо. Сверху покрыть марлевой тканью, пропитанной теплым отваром трав. Затем сверху положить грелку или полотенце. Через 15-20 минут маску снять и протереть лицо сухой салфеткой. Не подходит для тех, у кого капилляры на лице расположены слишком близко.

#### **Простая масляная №2**

Растереть половину желтка, постепенно добавив в него ст. л. **Дынного масла**. Полученный «майонез» нанести на 15-20 минут, смыть ватным тампоном, смоченным в мягкой теплой воде.

#### **Арбузная Питательная Маска Для Слабых Ределящих Волос**

Смешать ч.л. меда, сырой желток, ст. ложку **Арбузного Масла**, ст.л. шампуня и сока натертой луковицы. Втереть смесь в кожу головы, завязать полиэтиленовой косынкой. Через 1,5 часа вымыть голову.

#### **Арбузная Питательная Маска Для Сухих Ломких Волос или После Окраски**

1 желток, ст.л.уксуса, щепотка соли и сахара, 8 ст. л. **Арбузного Масла**. Взбить, нанести на чистые волосы, сверху теплый колпак, через час смыть теплой водой.

#### **Косметические Сливки Для Очищения Любого Вида Кожи**

1 яичный желток разотрите со 100 мл. **Дынного** или **Арбузного** масел, а затем, продолжая размешивать, добавьте понемногу 50 г. водки и сок половины лимона. Это средство не только хорошо очищает кожу, но питает и отбеливает ее.

#### **Масляный Лосьон Из Лепестков Роз Для Сухой Кожи**

3 стакана сухих лепестков красных роз залейте **Дынным** или **Арбузным** маслом, покрыв их. На паровой бане нагреть до полного обесцвечивания лепестков. Лосьоном протирать лицо 4-5 раз в день. Лосьон прекрасно тонизирует кожу.

#### **Питательная и Увлажняющая Маска**

100г. меда, 2 желтка, 100 мл. **Масла тыквенных**. Хорошо разотрите и слегка подогрейте. Накладывайте маску в несколько приемов с интервалом в 5-7 мин, а смывайте тампоном, смоченным в отваре липы.

#### **Почему почти все крема жирные?**

Основой всех современных кремов является сочетание жировых веществ и воды с добавлением активных веществ. Для всех типов кожи есть свое объяснение:

**Сухая кожа** - нуждается в возмещении недостатка естественного жира и воды.

**Нормальная кожа** - потеря жира часто превышает количество, вырабатываемое самой кожей.

**Жирная кожа** - казалось бы, крема действуют как "масло масляное". Однако, **Масла тыквенных** - средство, с помощью которого в глубокие слои кожи проникают необходимые биологически активные вещества, растворимые только в жирах.

#### **Почему нужно "вбивание" кремов в кожу?**

Несмотря на свою активность, даже **Масло тыквенных** после нанесения на кожу всасывается неглубоко и пропитывает в основном роговой слой, в то время как жизнедеятельность кожи зависит от состояния более глубоких слоев. Дело в том, что сплошной слой масла, в силу большой вязкости, трудно проникает в мельчайшие поры и межклеточное пространство. Вода, присутствующая в коже, препятствует смачиванию и отталкивает жир. Тончайшее дробление капелек жира и воды, производимое кончиками пальцев, увеличивает их подвижность и всасываемость, многократно усиливая эффект восстановления защитных и выделительных функций от более глубокого проникновения тонко раздробленного масла и витаминов через эпителий в дерму - соединительно-тканную часть кожи. Образно говоря, **Арбузное или Дынное** масла служат "удобрением" для кожи, чтобы она не растрескалась и не сморщилась преждевременно.

#### **Почему Масло тыквенных идеально подходит даже для жирной кожи?**

Частое умывание лица и применение спиртосодержащих средств для очищения кожи от излишков жира, приводит к тому, что жирная кожа обедняется витаминами и биологически активными веществами. Поэтому для жирной кожи приходится окисленный на воздухе "испорченный" жир заменять полноценным, способствующим самообновлению кожи и приведению в равновесие биохимических и коллоидно-химических процессов в ней. Наносят масло на такую кожу только вечером. Даже обыкновенное "жирное умывание", т.е. очищение кожи тампоном, смоченным в **Масле тыквенных**, дает неплохой эффект.

#### **Почему выгодно применение Масла тыквенных?**

В силу высокого содержания биологически активных веществ и жирорастворимых витаминов, количество наносимого на кожу **Масла тыквенных** в 3-5 раз меньше, чем при использовании "фирменных" средств. Четверть(!) чайной ложечки вполне достаточна, чтобы покрыть ежедневную потребность кожи лица в витами-

нах. Не стремитесь "пересмягчать" кожу, т.к. избытки, пусть даже необходимых веществ, остаются на поверхности кожи, препятствуя ее свободному дыханию и способствуя перегреву.

## 11. Послесловие или Как не попасть впросак!

1. Разочаровавшись в представителях официальной медицины, многие **ПЕРЕДОВЕРЯЮТ** свое здоровье "целителям", не вдумываясь в суть предлагаемых панацей. **Мы же требуем ОСОЗНАНИЯ** процесса своего выздоровления и влияния на него посредством индивидуального подбора количества, вида и времени приема препаратов. Безусловно важны психологическая поддержка окружающих и вера. Но во сто крат полезнее **ПОНИМАНИЕ** сути методики, **ОСОЗНАННАЯ ВЕРА** в успех! Тогда прием препаратов ведется не бездумно в среднестатистических дозах, а творчески, подстраивая ВСЁ под ритм организма. Один из целителей (Н.Шевченко) заменил в методике «масло бахчевых +Черный орех+чесночная водка+спирулина» важнейшие противораковые компоненты на подсолнечное масло и обыкновенную водку, увеличив в 5-10 раз дозу. Невдомек целителю, что именно **особое** сочетание микроэлементов и витаминов в **Бахчевых Маслах** делает их лучшими "восстановителями" печени и почек (см. наше изобретение 2001620), а ежедневный прием маленьких доз (до 2,5г) фикоцианина (голубой пигмент- **в спирулине** его содержится около 15 %), давно рекомендован в Японии как предотвращающий развитие любых **опухолей**. Отсюда интерес к методике как у женщин (различного рода **миомы**), так и мужчин (**аденома** предстательной железы).

Завораживают главные козыри лекаря: простота и дешевизна. Помните пословицы: «Простота- хуже воровства», «Дешевизна- лишила сна» и т.п. Не попадайтесь на дешёвый сыр в мышеловку невежества. Это Ваше здоровье!

2. **Принимая бахчевые масла с Черным Орехом, Вы будете проводить дегельминтизацию организма простым и естественным способом.** Не нужны никакие "генеральные" очистки организма от паразитов. Уникальную эффективность применения наших масел в сочетании с Черноморской спирулиной и каолинитом (Белой Глиной) подтвердила и взяла на вооружение одна из популяризаторов здорового образа жизни в своем курсе очищения организма от паразитов и "шлаков", вскользь упомянув о нас. Но и она "модернизировала" нашу схему, внося излишнюю усложненность и наукообразность (прием препаратов строго по часам, новые названия для известных препаратов и т.п.). Думаю, она учла "человеческий фактор", законы психофизиологии и **ВЕРЫ**, когда и плацебо (пустышка) помогает: для многих пациентов, чем сложнее и необычнее, тем, как им кажется, лучше и надежнее. Психологически точно продумано воздействие на клиентов, позволяющее максимизировать прибыли: консультации проводятся на побережье, где сам воздух уже лечебный (по сравнению с др. регионами); запугивание мнимой угрозой всеобщей "паразитизации"; обещания ускоренного выздоровления; настрой на достижение результата "подсадными" клакерами; непрерывные лекции, семинары, "тренинги" (нет свободного времени для ознакомления с другими методами восстановительной терапии в городе-курорте), прямой запрет на общение с другими вне отведенной территории под предлогом возможного "перезаражения". Все это смешно, если учесть ежедневные контакты

людей, собравшихся для избавления от своих болячек. Еще большая загадка как избежать "перезаражения" в последующем или при общении с персоналом?! А чего стоят каждодневные клизмы, убивающие микрофлору, на восстановление которой впоследствии тратятся силы; бесконтактный "массаж" и т.п. методики попеременно с вполне здоровыми рекомендациями. Это сочетание разнородных, порой несовместимых подходов (эклектика) призвано создать впечатление системы у человека, не раз уже обманутого в своих ожиданиях чудесного быстрого исцеления. Можно привести ещё массу "заблуждений", однако критика бесполезна, поскольку вера обывателя в печатное слово безгранична. Корни этого явления в абсолютной уверенности, что выпуск книг целителей кем-то строго контролируется. Заверяем Вас - никем! Поэтому лучший цензор - это вы сами, со своими взглядами, опытом и самосознанием. **Прежде всего - Надейтесь на Себя, Верьте Себе и Любите Себя.** Ваше драгоценное здоровье заботит только Вас и Ваших очень близких людей, не перепоручайте заботу о нем.

Ниже цитата из учебника по психиатрии, которая, видимо, дает ключ к пониманию, почему появились подобного рода "целители":

"...Некоторые считают ядом соль, сахар, животные белки и множество других компонентов полноценного питания. Правы были древние: «Все есть лекарство, и все есть яд - важна лишь мера». В этом лишний раз убеждаешься, наблюдая иных ревнителей «здорового образа жизни». За пристрастием к сыроедению, «раздельному» питанию и прочим пуристским экзерсисам скрывается извращенное стремление к самоутверждению, мания избранности вкупе с целым букетом фобий и невротических причуд. Бесполезно доказывать, что все такие подвижники умирают в те же отведенные природой сроки и от тех же болезней, что и **умеренные** любители «ядов», в том числе вина и сладостей..."

3. Слово "шлаки" мы ставим в кавычки потому, что в отличие от токсинов их никто до сих пор не обнаруживал в нашем теле. Слово, взятое из металлургии неизвестным "целителем", прочно укрепилось в сознании обывателя и в парамедицинской литературе. Потому и мы используем его, но в сочетании с термином "токсины", отождествляемым с ядовитыми веществами.

4. **СМЕШНО** настаивать в домашних условиях воду на минералах, например, **КРЕМНИИ**. Сейчас такие рекомендации дают некоторые целители, переписывая сии мудрые советы друг у друга. Даже второклассник знает, что кремний содержится повсеместно: в кирпичах, канцелярском клее, оконном стекле и т.д. Так давайте для насыщения организма кремнием грызть кирпичи и пивные бутылки! Те, кто забыл школьный курс, ищут на пляжах "черный кремний" или, не утруждая себя раздумьями, покупают "кремний" на прилавках. И никто из них не задался вопросом, **в каких условиях и сколько тысячелетий**, "настаивались" Мацеста или питьевые минеральные воды, чтобы превратиться в лечебные?! Кстати, в чистом виде кремний чрезвычайно дорог, его получают в Силиконовой (Кремниевой) долине в США для микрочипов.

5. **Достаточно выпить пузырек черного ореха, масла, проглотить комочек глины, пару столовых ложек спирулины, гинкго, Антипара и - здоров!** Для профилактики и легких "предболезненных" состояниях **ВОЗМОЖНО**: "Да!". Но при серьезных отклонениях от нормы, запаситесь терпением: только регулярность

и методичность восстановят вас или переведут болезнь в латентное состояние. “Маслолечение - медленный, но **верный путь к полному выздоровлению**” (“Лечение маслами”, с.23, “Невский проспект”, С.-Петербург, 1999 г.).

**6. Паразиты паразитам рознь!** Некоторые могут оказать помощь в избавлении от тяжких недугов: сальмонелла поедает опухоль! Неумно призывать к глобальному уничтожению паразитов внутри себя. Жить без них также невозможно, как невозможно чистота леса без сильных особей, поедающих больных и слабых. В Китае в свое время с успехом уничтожали воробьев, а затем были вынуждены восстанавливать популяцию. Несколько десятилетий назад открыли хламидии, стали искать (и находить!) их у всех. Но это не означает, что все мы поголовно больны. Также как и присутствие практически у всех подкожного клеща не означает наличие демодекоза в острой форме. Болезнь вызывает не само по себе присутствие паразитов, а их соотношение с другими микроорганизмами. Для каждого оно свое и норму НИКТО не знает. Миллионы ЕЩЁ НЕ ОТКРЫТЫХ человечеством микроорганизмов УСЛОВНО ПАТОГЕННЫЕ, т.е. вызывающие заболевания при определенных условиях, а именно при дисбалансе, отсутствии равновесия или, говоря на языке Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), **ДИСБИОЗЕ**, борьбе с которым и была посвящена данная книга.

7. В извечном споре что лучше: настойка, отвар или порошок в сухом виде, - НЕТ и НЕ МОЖЕТ быть однозначного ответа. На мой взгляд, иногда ЛОГИЧНЕЕ прием настойки, т.к. спиртовая основа способствует быстрому всасыванию в кровь.

8. Весь наш 15 летний опыт консультаций и, главное, Опыт Народной Медицины ещё раз подтверждает правильность рабочей гипотезы: **Большинство заболеваний неясной этиологии, т.е. таких, когда история, диагноз и пути лечения неизвестны (например, многие болезни, относимые к разряду кожных (псориаз, экзема и пр.) некоторые виды опухолей и т.д.) вызываются именно ДИСБИОЗОМ, и связанными с ним нарушениями работы ПЕЧЕНИ и ПОЧЕК, фильтрующие, очистительные и выводящие функции которых успешно восстанавливаются сочетанием Черного Ореха, Антипара, Арбузно-Тыквенного масла, Спирулины, Кремниевых сорбентов. Катализатором процесса служит прием Гинкго и Диоскореи.**

9. Считаю, что любое самостоятельное, без педиатра, лечение детей до двух-летнего возраста представляет потенциальную опасность. Проявляйте чрезвычайную осмотренность при использовании любых средств, в т.ч. растительного происхождения. Кроме, пожалуй, спирулины и бахчевых масел.

10. Ныне прилавки завалены различного рода маслами, таблетками Гинкго, Спирулины и т.п. Цены у всех разные, но не тратьте время на поиски! Из дорогого сырья не может быть дешевых препаратов! Либо в них сырья доли процента, либо технология нарушена: “слегка” пережарив семена, можно выдавить в три раза больше масла. Но какая от этого польза, кроме кулинарной?! Не будучи специалистом, качество невозможно проверить, а за красивыми этикетками, пузырьками и коробочками может скрываться, если не вредный, то в лучшем случае бесполезный продукт. Например, тыквенное масло начинают давить после выжимки масла из семян других культур, грубо нарушая технологию. Вместе с

гинкго или спирулиной в таблетку “закатывают” другие вещества, дескать, наполняющие их микроэлементами. Смешивают компоненты в “одном флаконе”, не задумываясь о резком сокращении сроков хранения таких “прописей”.

Именно поэтому ниже мы приводим

### Некоторые наши советы при проверке качества продукции:

Тинктура Черного ореха и Тывенное масло - цвета зеленоватые на фоне белой пластмассовой ложки. Вкусы - соответственно, терпкий и слегка “тыквенный”.

Черный орех на керосине - цвет желтый, напоминает обыкновенный керосин.

Гинкго и Антипар могут быть как зеленоватыми, так и желтоватыми. Все зависит от способа сушки и ферментации. Но не белесыми, как в некоторых таблетках. Вкус кисло-горький и горький.

Диоскорей - белый порошок, настой из него - коричневый.

Спирулина - пластинки с одной стороны зеленые или синие (“сине-зеленая водоросль”), с другой могут быть темными. На вкус солоноватые, напоминают чипсы или тыквенные семена.

Арбузное по цвету не отличить от рафинированного “магазинного” масла. Вкус - никакой, только дегустаторы высшего класса смогут его распознать.

Дынное масло высшей пробы - мутное, “мраморное”. Масло дыней не пахнет!

### ОБЩИЕ рекомендации при покупке препаратов для здоровья:

**Бесполезно требовать сертификаты!** Это ничего не дает, кроме потери времени, “загрузки” продавца и самолюбования значимостью момента. Любые бумажки можно купить. Вы же не спрашиваете сертификат, скажем, на картошку или домашние яйца на рынке! Вам важно КАЧЕСТВО продукта! А для этого вы:

а) “отмерите семь раз”, привлекая на помощь все свои органолептические способности, весь свой жизненный опыт;

б) учтёте, что чем больше людей занято в цепочке “выращивание - производство - потребитель”, тем сложнее проследить за должным качеством продукции.

в) постараетесь понять логику лечения, т.е. каким образом, на какие органы и почему действует тот или иной препарат и будете без стеснения задавать вопросы;

г) задумаетесь о принципах профессиональной этики, если медицинский работник предложит купить препараты непосредственно у него;

д) не будете покупать НИЧЕГО у случайных лиц (на улице, пляже, перед зданиями лечебных учреждений, в автобусах, во время экскурсий и т.п.)

*Р.С. Приведенные в брошюре “народные рецепты” в основном любезно предоставлены нашими благодарными клиентами. Часть рекомендаций получена по каналам Интернет. 100% эффект мы гарантировать не вправе. Тем не менее, большинством из них с успехом и удовольствием пользуются наши сотрудники, их знакомые и родные. Эффективными оказались рецепты лечения диабета, псориаза, печени, почек, простатита, очистки печени, желчевыводящих путей и организма в целом от токсинов, паразитов, конкрементов.*

*Р.Р.С. Не могу не выполнить просьбу человека, оставшегося ЖИТЬ вопреки*



**всем предсказаниям!** Полностью опубликовать письмо А. Островского (Горловка, Донецкая обл., 19 стр.), не представляется возможным. Опуская описания “ругания опухоли”, очищения от порчи и пр. приемов психологической настройки на выздоровление, привожу цитаты, касающиеся нашей продукции. Он, в свою очередь, обещал оказать психологическую поддержку онкобольным.

*“...я не знахарь, не ведун, я обыкновенный человек, которому удалось победить смертельную болезнь РАК ПРЯМОЙ КИШКИ!. Я никого не заставляю делать то, что делал я. Каждый человек вправе выбирать сам способы лечения!*

*...Со мной в палате лежали: начальник угольного склада из Доброполя, начальник Мариупольской милиции, ... Эти люди могли заплатить за лечение, либо имели льготы и уважение. Половине из них операцию сделали полгода тому назад, теперь они каждые полгода в течение всей жизни должны посещать больницу для вливания в кровь такой химии, как платина. Кожа у этих людей действительно была платинового цвета. Это жуткая картина. ...Мой лечащий врач З... признался, что у меня рак прямой кишки (...им запрещено оповещать больных о страшном диагнозе) и дал мне 2 месяца до развития новой злокачественной опухоли, максимум полгода, после чего меня принесут сюда же, на 4-й этаж. С того самого дня я ни разу не был у онкологов, только собираю приглашения на онкологический осмотр, которые в феврале каждого года нахожусь в проёме двери своей квартиры...*

*...ел капусту, морковь, свеклу, помидоры, огурцы, картофель, другие овощи. Фрукты. Чеснок, лук, зелень, горчицу, хрен. Каши хороши любые, особенно пшеничная, тыквенная. Не употреблял в пищу мясо крупного рогатого скота, свинину. Можно есть мясо птицы, рыбы.*

*...Принимал утром натоцак за 20 минут до еды экстракт ореха на керосине. Первый день в стаканчик с 30-ю граммами воды комнатной температуры 5 капель экстракта. Все последующие дни добавлял по 1 капле. И так до 20-ти капель, после чего снижал количество капель ежедневно по одной. Когда количество капель снова достигло пяти, сделал перерыв пять дней, после которого цикл повторил. Я пропил всего три цикла....Втирал экстракт в кожу снаружи над больным местом минимум два раза в день (утром в постели и вечером). Только лёгкими прикосновениями, не прилагать усилий. В слизистую не втирать, будет ожог. Количество капель при одном втирании регулируйте сами. Иногда появляется раздражение, покраснение, тогда втирать надо с другой стороны тела, сбоку, сверху. Кроме того, ежедневно втирать экстракт по всему позвоночному столбу! Пусть поможет близкий человек, или сами принаровитесь. Не прикладывайте тряпочку, пропитанную лекарством, просто втирайте круговыми движениями по часовой стрелке...*

*Они не верили своим глазам, пересматривая рентгеновские снимки, на которых явно наблюдалась непроходимость кишечника. ...я провёл беседы с двумя десятками больных, к которым применялись такие же меры «лечения», как и (ранее) ко мне. Ни у одного из них (!) опухоль не уменьшилась, а только приглушилась боль, от приёма антибиотиков и лекарств с наркотическим действием..”*

*..рак излечим! Только лечится он комплексно, не только одним экстрактом. На этом заканчиваю свое “коротенькое” письмо, которое писал восемь часов.”*

**Живите Долго и без Болезней!**

Удивительное сочетание водной и земной стихий: минеральные воды "Мацесты" и пелоид - каолинит (Белая Глина), масло из семян крупнейшего в мире растения и мельчайшая микроводоросль - *Spirulina platensis* - полностью покрывают потребности в микроэлементах и витаминах. Эти лечебные факторы обеспечивают здоровье **Печени, Почек, Простаты, ЖКТ, Кожи.** (гипертония, диабет, псориаз, желчно- и мочекаменные болезни, простуда и др.) Умные женщины уже опробовали эффект **Арбузного и Дынного Масла** - кожа стала упругой и бархатистой. Бахчевые масла получили признание в Австрии, Израиле, США, Голландии, Венгрии. В центре реабилитации пострадавших от катастроф, оздоровительных центрах и Школах Здоровья городов Сочи, С.-Петербурга, Челябинска, Саратова, Москвы, Н.-Новгорода, Оренбурга, Екатеринбурга и др. пациенты отказались от лекарственной и косметической "химии", применяют именно **наши методики на основе сочетания Черного ореха, бузины, полыни, персика, лавровишни, бахчевых масел, спирулины, кремниевых адсорбентов, порошка Гинкго и Диоскореи.** Их синергия удивительна: отстают такие сложнейшие заболевания как псориаз, цирроз, диабет, желчнокаменная и почечнокаменная болезни. Казалось бы, наши рекомендации слишком просты, но приводят к поразительным оздоровительным результатам. Один из энтузиастов маслечения утверждает, что композиция “масло+водка”, применяемая регулярно на протяжении длительного времени, дала реальную надежду многим раковым больным на исцеление. Наш опыт маслечения в сочетании со спирулиной и каолином (Белой Глиной) был также использован известной целительницей в курсе очистки организма её слушателей от паразитов и продуктов их жизнедеятельности. Опуская существующие между нами разногласия, мы благодарны ей за ту пропаганду бахчевых масел в сочетании со спирулиной и глиной, которую она начала проводить вместе с нами с 1997 г. Несмотря на излишнее стремление к “научообразию”, эклектичность подхода к проблеме, “напористость”, приводящую, порой, к провозглашению “желаемого за действительное”, её книги заставили многих людей впервые задуматься о своем здоровье.

Трудно удержаться от соблазна не привести хотя бы пару из нескольких сот отзывов людей, которым помогли наши простые рекомендации. Все наши корреспонденты дали свое согласие на публикацию, тем не менее, мы решили до конца соблюсти этические нормы и не прикрываться хвалебными мнениями отдельных пациентов (кроме Александра из Горловки, готового оказывать психологическую помощь другим своими советами). Достоверные результаты лечения, которые потом по праву называются народными, начинаются не с нескольких тысяч, а с сотен и десятков тысяч. Благодарим всех, кто присылает нам свои пожелания и рецепты, основанные на сочетании наших препаратов. Они помогают нам понять и “прочувствовать” весь путь от болезни к здоровью. Как художники и композиторы, создающие шедевры из семи красок и нот, наши последователи, сочетая **Спирулину и Арбузно-Тыквенное масло, Черный орех и Полынь, Кремнесорб и Глину, Гинкго и Диоскорею, Бузину, Лавровишню и Персик, Гвоздику** творят красоту своего здоровья, помогают другим его обрести.

Советую присоединиться к тем, кто решил **Жить Долго и Без Болезней**, прекратив самоотравление своего организма “химической синтетикой” и “палёными” продуктами.

Кандидат наук, изобретатель РФ,  
Лауреат премий АН СССР и ВДНХ



С. Б. Артеменко

## МНПК "Фармацевтические масла - "ФАРМАОЛ":

Наш адрес в Интернете: [www.disbioz.narod.ru](http://www.disbioz.narod.ru); [www.pharmaol.narod.ru](http://www.pharmaol.narod.ru)

✉ 354037 Сочи, ул. Октября 4, "Магеста", кор.7, каб.1, Артеменко С. Б. или  
454091 Челябинск, ул. Свободы 90, к.10 Артеменко Г.Е.

✉ e-mail: Сочи: [pharmaol@narod.ru](mailto:pharmaol@narod.ru); [pharmaol@mail.ru](mailto:pharmaol@mail.ru);  
Интернет-пейджер: ICQ 94925819; Skype: asb1953

### Оптовые и мелкооптовые поставки:

☎ Сочи: 8-909-466-47-12; Факс: 472-848; Челябинск: 237-78-87; Факс: 237-78-87

### Региональные представители:

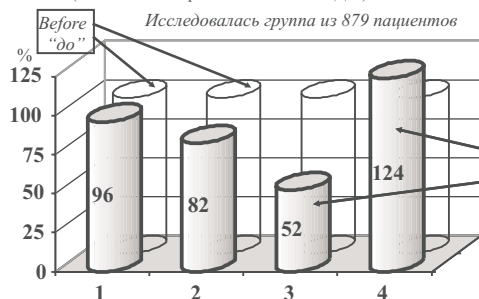
☎ Оренбург, Н.-Новгород, Челябинск и т.д.  
телефоны региональных представителей Вы можете узнать в Сочи по тел.: 8-8622-47-28-48

Слайд из Доклада Австрийских, Югославских и Венгерских Специалистов на  
I Международном Конгрессе по Бахчевым Маслам  
Австрия, август, 1999 г.

### Гиперплазия простаты (аденома)

Симптомы "до" и "после" лечения

"Бахчевое масло+спирулина+Черный Орех"  
(% "После" по сравнению со 100% "До")



1. Объем простаты (Prostate volume)
2. Субъективный дискомфорт (Subjective discomfort feeling)
3. Остаточный объем мочи (Micturition residual volume)
4. Скорость мочеиспускания (Micturition speed)

Benign Hyperplasia Prostate BPH symptoms before and after treatment with Cucurbitae peponis oleum+Sp.Pl.+Black Walnut (% as compared to 100%)

### Курс лечения АДЕНОМЫ Австрия-Югославия-Венгрия (1999г.)

Пациенты принимали по 6 ч.л. масла, выжатого из семян арбуза и тыквы + 2 ч.л. Спирулины+2 ч.л. Черного Ореха в день на протяжении 12 недель ежедневно

**Duration of treatment**  
Patients took the 150 drops/day of natural water-melon & pumpkin seed oil+Black Walnut +Spirulina (1 dessertspoon) daily for 12 weeks

1. Department of Pharmacology, Toxicology and Clinical Pharmacology, Faculty of Medicine University of Novi Sad, 21001, Yugoslavia;  
2. Institute of Field and Vegetable Crops, Novi Sad, Yugoslavia;  
3. Institute of Urology, Faculty of Medicine, University of Novi Sad, Hajduk Veljaka3, Novi Sad, Yugoslavia

© МНПК "Фармаол"

Тираж 990 экз. Ризокотия "Фармаол", август 2008 г., издание 11-ое, исправленное.

"...Всем заболеваниям неясного происхождения, а именно: опухолям, простатиту, т.н. "кожным" (экзема, псориаз, диатез, витилиго, угревая сыпь и др.), аллергии, желчно-, мочекаменным и пр. сопутствует **ДИСБИОЗ**. Это **ОБЩАЯ** беда ещё 90% болезней, названия которым придумали, а вот способов избавления пока не нашли. Логично предположить, что, устранив **ДИСБИОЗ**, можно существенно продвинуться на пути к здоровью..."

# ДИСБИОЗ

## В Трех Шагах От Победы

### Суть Методики

1. Подавить патогенные микрофлору (грибки) и микрофауну (паразитирующие микроорганизмы) во всех органах нашего тела - **ЧЕРНЫЙ ОРЕХ+ПОЛЫНЬ+БУЗИНА+ТУЯ+ГВОЗДИКА+ЛАВРОВИШНЯ+ПЕРСИК**

2. Стимулировать очистительно-выделительную функции печени и почек, очистить сосуды и капилляры - **ЛИСТОВАЯ СПИРУЛИНА + АРБУЗНОЕ (ТЫКВЕННОЕ) МАСЛО + ГИНКГО БИЛОБА и ДИОСКОРЕЯ**

3. Вывести наружу эндо- и экзотоксины, микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности - методы эфферентной терапии - **КРЕМНЕСОРБ+БЕЛАЯ ГЛИНА (Каолинотерапия)**



**Качество, Гарантируемое Патентами На Изобретения**

Сочи - Челябинск - Оренбург - Н.-Новгород